

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №10»

**Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!»**

## **Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.**



**Подготовила воспитатель:**

**Пешехонова Екатерина**

**Георгиевна**

**Г. Петропавловск – Камчатский**

**2020г.**

**Цель:** Приобщать детей к здоровому образу жизни. Сохранять и укреплять здоровье детей.

**Задачи:**

- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.
- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:** Нас солнца луч смешит и манит,

Нам нынче весело с утра.

И вместе с нами всюду рядом

Наши лучшие друзья:

Солнце, воздух и вода!

Добро пожаловать на нашу солнечную полянку.

А собрались мы с вами для того чтобы отметить праздник.....

**Дети:** «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»

**Песня:** «Ах как хорошо в садике живётся»

**Ведущий:** Что за гость спешит на праздник, как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Она и туча, и туман,

И ручей, и океан,

И летает, и бежит,

И стеклянной может быть!

**Дети:** Вода

*Под музыку выходит ВОДА.*

**Вода:** Здравствуйте ребята! Вы меня узнали? Кто же я?

**Дети:** Вода

**Вода:** Не умыться, не напиться!

Листик не распустится,

Без воды прожить не могут

Птицы, звери человек,

Всем всегда нужна вода!

**Ведущий:** Ещё один гость спешит нам на праздник. Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Не огонь, а греет.

Как мячик, круглое.

Как тыква, жёлтое.

**Дети:** Солнце!

Исполняется песня: «Солнышко, солнышко, выходи...

*Выходит Солнышко.*

**Солнце:** Здравствуйте, друзья! А вы узнали меня! Солнышком все называют меня. Посмотрю, поведу. Как у вас дела!

**Ведущий:** На праздничную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

**Вода и солнце:** Прежде чем начать играть, нам нужно размяться. Мы предлагаем повести разминку.

*Проводится разминка с детьми под песню. «Солнышко лучистое»*

**Солнце:** Солнце смеется, солнце играет.

Дарит тепло всему живому вокруг

Пусть каждый коснется,

Пусть каждый узнает,

Как лучезарно мой лучик играет.

У меня для ребят есть лучики. (Раздает жёлтые ленточки детям)

*Танец-игра с жёлтыми ленточками «Маленькие лучики»*

**Ведущий:** А сейчас, предлагаю поделиться на две команды. Одна команда строится за Водой, друга за Солнышком. И каждая команда соберёт для себя солнышко. Что бы оно вас всегда обогревало и радовало.

**Игра: «Собери солнышко» .**

Вокруг жёлтых обручей, выкладываются жёлтые ленточки. С каждой команды бегут по одному участнику, возле обруча выкладывают ленты. Бегут обратно передают эстафету следующему игроку.

**Вода:** Я тоже хочу поиграть. И сейчас научу ваших ребят.

**Игра «Солнышко и дождик».**

**Ведущий:** Обращает внимание на тазики, где есть рыбки, но нет воды. Рыбкам нужно помочь. Без воды они погибнут.

**Игра: « Спасаем рыбок».**

Дети строятся в две команды за Солнышком и Водой. Возле тазиков с водой, а напротив тазики с рыбками без воды. По сигналу нужно зачерпнуть воду в стакан и донести её до тазика с рыбками, вылить. Вернуться обратно стакан передать следующему участнику и т.д.

**Солнце:** У меня для Вас есть ещё игра. «Мыльные пузыри».

- Стайкой по ветру летят, и на солнышке блестят.

**Игра: «Мыльные пузыри».**

Мыльные, воздушные,

Ветерку послушные.

Раз, два, три, четыре, пять,

Пузыри летят опять. (Взрослые надувают мыльные пузыри, дети бегают, ловят их под музыку).

**Вода:** А у меня для Вас есть загадки. (Вода загадывает загадки).

**Вода и Солнце:** Ребята, как интересно в сами играть. Нам очень понравилось.

**Ведущий:** Предлагаю ещё всем вместе проиграть, свою ловкость показать.

А теперь супер - игра «Сова и мышки». Ты, Вода, будешь Совой, а дети мышками.

Под весёлую музыку мыши бегаю по площадке.

Музыка меняется - вылетает сова.

**Ведущий:** А как только ночь настанет, на охоту вылетает

Птица страшная – сова, напугает всех она.

И пока она летает, все мышки замирают.

(Вода-«сова летает», «мышки- дети» замирают. Кто шевелиться тех сова забирает к себе. После игры дети встают на свои места.

**Ведущая:** А сейчас танцуют все.

**Танец: «Буги – вуги»**

**Вода и Солнце:** Какие вы все дружные!!! Нам у вас очень понравилось. Ну а нам пора прощаться, к себе домой возвращаться. Разрешите на прощание подарить вам вот такие подарки.

(Детям раздают бутылочки с водой, на крышке дырочка. Водой дети рисуют рисунки на асфальте.)