

<i>Меню на 07.12.2023 Ясли</i>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энегетич ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша манная</i>	<i>150</i>	<i>177,50</i>
	<i>Хлеб с маслом</i>	<i>20/7</i>	<i>48,64/49,60</i>
	<i>Сыр полутвердый</i>	<i>10</i>	<i>40,00</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>	<i>87,50</i>
	<i>Бананы</i>	<i>86</i>	<i>51,60</i>
<b>010.30</b>	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<b>Обед</b>	<i>Салат из морской капусты</i>	<i>40</i>	<i>27,10</i>
	<i>Суп картофельный с птицей</i>	<i>165</i>	<i>75,35</i>
	<i>Филе трески запеченное в омлете</i>	<i>55</i> <i>110</i>	<i>101,6</i> <i>49,90</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>150</i>	<i>84,20</i>
	<i>Компот из плодов сухих</i>	<i>20/20</i>	<i>45,60/48,64</i>
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>		
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>165,80</i>
	<i>Варенец с лактулозой</i>	<i>180</i>	<i>101,00</i>
<b>Ужин</b>	<i>Суфле из отварного мяса с рисом</i>	<i>75</i>	<i>172,50</i>
	<i>Пюре картофельно-морковное</i>	<i>110</i>	<i>76,60</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20/20</i>	<i>48,60/45,60</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>180</i>	<i>53,20</i>

<b>Меню на 07.12.2023</b>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энегетич ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша манная</i>	200	237,54
	<i>Хлеб с маслом</i>	25/10	79,10/70,90
	<i>Сыр полутвердый</i>	15	60,00
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	107,5
	<i>Бананы</i>	121	51,60
<b>10.30</b>	<i>Нектар овощной</i>	94	43,00
<b>Обед</b>	<i>Салат из морской капусты</i>	60	45,57
	<i>Суп картофельный с птицей</i>	200	92,00
	<i>Филе трески запеченное в омлете</i>	70	116,2
	<i>Капуста тушеная</i>	130	54,89
	<i>Компот из сухих плодов</i>	180	106,50
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	26/30	59,63/79,10
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	50	165,80
	<i>Варенец с лактулозой</i>	200	121,20
<b>Ужин</b>	<i>Суфле из отварного мяса с рисом</i>	85	225,57
	<i>Пюре картофельно-морковное</i>	140	77,1
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	48,64/59,63
	<i>Чай с молоком</i>	180	65,5

<b>Меню на 07.12.2023 Приложение к основному меню. Коланский Денис.</b>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энегетич ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша манная на немолоке</i>	200	237,54
	<i>Батон с маслом</i>	30/10	79,10/70,90
	<i>Без сыра</i>		
	<i>Кофейный напиток на немолоке</i>	180	107,5
	<i>Бананы</i>	86	51,60
<b>10.30</b>	<i>Нектар овощной</i>	100	43,00
<b>Обед</b>	<i>Салат из морской капусты</i>	60	45,57
	<i>Суп картофельный с птицей</i>	200	92,00
	<i>Филе трески запеченное в омлете на немолоке</i>	70	116,2
	<i>Капуста тушеная</i>	130	54,89
	<i>Компот из сухих плодов</i>	180	106,50
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	25/30	59,63/79,10
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	50	165,80
	<i>Немолоко</i>	200	121,20
<b>Ужин</b>	<i>Суфле из отварного мяса с рисом</i>	85	225,57
	<i>Пюре картофельно-морковное на немолоке</i>	140	77,1
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	48,64/59,63
	<i>Чай на немолоке</i>	180	65,5