

<i>Меню на 08.11.2023 Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Пудинг из творога с изюмом</i>	130	201,00
	<i>Варенье</i>	20	43,20
	<i>Батон</i>	20	48,64
	<i>Чай зеленый с молоком</i>	150	52,40
	<i>Яблоки</i>	95	56,40
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00
Обед	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	40	32,40
	<i>Суп рыбный по шведски</i>	160	112,27
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	82,00
	<i>Каша гречневая</i>	110	193,83
	<i>Компот из кураги</i>	150	62,70
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	45,60/48,64
Полдник	<i>Булочка «Алтайская»</i>	50	185,50
	<i>Молоко «Умница»</i>	180	90,00
Ужин	<i>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</i>	170	242,07
	<i>Огурец консервированный</i>	31	3,85
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60
	<i>Чай с лимоном</i>	170	170

<i>Меню на 08.11.2023</i>				<i>Меню на 08.11.2023</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>	<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Пудинг из творога с изюмом</i>	<i>150</i>	<i>251,20</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Пудинг из творога с изюмом</i>	<i>150</i>	<i>251,20</i>
	<i>Варенье</i>	<i>30</i>	<i>66,32</i>		<i>Варенье</i>	<i>30</i>	<i>66,32</i>
	<i>Батон</i>	<i>27</i>	<i>79,10</i>		<i>Батон</i>	<i>27</i>	<i>79,10</i>
	<i>Чай зеленый с молоком</i>	<i>180</i>	<i>64,20</i>		<i>Чай зеленый с молоком</i>	<i>180</i>	<i>64,20</i>
	<i>Яблоки</i>	<i>100</i>	<i>56,40</i>		<i>Яблоки</i>	<i>100</i>	<i>56,40</i>
<i>10.30</i>	<i>Нектар овощной</i>	<i>109</i>	<i>42,00</i>	<i>10.30</i>	<i>Нектар овощной</i>	<i>109</i>	<i>42,00</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	<i>60</i>	<i>48,60</i>	<i>Обед</i>	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	<i>60</i>	<i>48,60</i>
	<i>Суп рыбный по шведски</i>	<i>200</i>	<i>140,34</i>		<i>Суп рыбный по шведски</i>	<i>200</i>	<i>140,34</i>
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>100</i>	<i>102,50</i>		<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>100</i>	<i>102,50</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>130</i>	<i>231,98</i>		<i>Каша гречневая</i>	<i>130</i>	<i>231,98</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180</i>	<i>75,24</i>		<i>Компот из кураги</i>	<i>180</i>	<i>75,24</i>
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>25/30</i>	<i>59,63/79,10</i>		<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>25/30</i>	<i>59,63/79,10</i>
<i>Полдник</i>	<i>Булочка «Алтайская»</i>	<i>50</i>	<i>212,00</i>	<i>Полдник</i>	<i>Булочка «Алтайская»</i>	<i>50</i>	<i>212,00</i>
	<i>Молоко «Умница»</i>	<i>180</i>	<i>109,00</i>		<i>Молоко «Умница»</i>	<i>185</i>	<i>109,00</i>
<i>Ужин</i>	<i>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</i>	<i>180</i>	<i>272,33</i>	<i>Ужин</i>	<i>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</i>	<i>180</i>	<i>272,33</i>
	<i>Огурец консервированный</i>	<i>31</i>	<i>3,50</i>		<i>Огурец консервированный</i>	<i>31</i>	<i>3,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20/25</i>	<i>48,64/59,63</i>		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20/25</i>	<i>48,64/59,63</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>185</i>	<i>40,10</i>		<i>Чай с лимоном</i>	<i>185</i>	<i>40,10</i>

<i>Меню на 08.11.2023 Приложение к основному меню. Коланский денис.</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша манная на немолоке</i>	150	251,20
	<i>Варенье</i>	30	66,32
	<i>Батон</i>	27	79,10
	<i>Чай зеленый на немолоке</i>	180	64,20
	<i>Яблоки</i>	100	56,40
10.30	<i>Нектар овощной</i>	100	42,00
Обед	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	60	48,60
	<i>Суп рыбный по шведски без сметаны</i>	200	140,34
	<i>Печень тушеная в соусе без сметаны</i>	100	102,50
	<i>Каша гречневая</i>	130	231,98
	<i>Компот из кураги</i>	180	75,24
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	25/30	59,63/79,10
Полдник	<i>Булочка «Алтайская»</i>	50	212,00
	<i>Немолоко</i>	200	109,00
Ужин	<i>Рыба, запеченная с картофелем по-русски без сыра</i>	180	272,33
	<i>Огурец консервированный</i>	50	3,50
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	48,64/59,63
	<i>Чай с лимоном</i>	185	40,10