

<i>Меню на 08.12.2023 Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша гречневая пуховая</i>	150	216,30
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64
	<i>Масло сливочное</i>	10	70,90
	<i>Какао с молоком</i>	150	91,00
	<i>Яблоки</i>	95	56,40
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00
Обед	<i>Салат из свежих огурцов, горошка</i>	40	77,80
	<i>Суп гороховый вегетарианский</i>	150	84,60
	<i>Плов с птицей</i>	150	265,00
	<i>Компот из ягод</i>	150	61,00
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	45,60/48,64
Полдник	<i>Булочка ванильная</i>	50	171,45
	<i>Ацидофилин</i>	180	84,00
Ужин	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	40	60,10
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	60	52,20
	<i>Пюре картофельное</i>	110	116,00
	<i>Чай зел с молоком</i>	150	52,40
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60

Меню на 08.12.2023			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша гречневая пуховая</i>	200	288,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	26	79,10
	<i>Масло сливочное</i>	10	70,90
	<i>Какао с молоком</i>	180	109,60
	<i>Груша</i>	100	56,40
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	100	42,00
Обед	<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	116,82
	<i>Суп гороховый вегетарианский</i>	200	112,80
	<i>Плов с птицей</i>	180	318,00
	<i>Компот из ягод</i>	180	73,20
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	30/25	59,63/79,10
Полдник	<i>Булочка ванильная</i>	50	242,00
	<i>Ацидофилин</i>	200	103,5
Ужин	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	60	90,20
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	70	60,90
	<i>Пюре картофельное</i>	130	120,30
	<i>Чай зел с молоком</i>	180	64,20
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	48,64/59,63

<i>Меню на 08.12.2023 Приложение к основному меню. Коланский Денис</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша гречневая пуховая на немолоке</i>	200	288,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	26	79,10
	<i>Хлеб пшеничный</i>	10	70,90
	<i>Масло сливочное</i>	180	109,60
	<i>Какао с немолоком</i>	100	56,40
	<i>Груша</i>		
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	100	42,00
Обед	<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	116,82
	<i>Суп гороховый вегетарианский</i>	200	112,80
	<i>Плов с птицей</i>	180	318,00
	<i>Компот из ягод</i>	180	73,20
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	30/2	59,63/79,10
		5	
Полдник	<i>Булочка ванильная</i>	50	242,00
	<i>Немолоко</i>	200	103,5
Ужин	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	60	90,20
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	70	60,90
	<i>Картофельное пюре на немолоке</i>	130	120,30
	<i>Чай с сахаром</i>	180	64,20
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/2	48,64/59,63
		5	

