

<i>Меню 09.01.2024 Ясли</i>			<i>Меню на 09.01.2024</i>				
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша пшеничная</i>	150	170,20	Завтрак	<i>Каша пшеничная</i>	200	227,00
	<i>Батон с маслом</i>				<i>Батон с маслом</i>		
	<i>Кофейный напиток</i>	20/7	48,64		<i>Кофейный напиток</i>	33/10	79,10
		150	87,50			180	107,5
		70	44,00			70	44,00
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00	10.30	<i>Сок фруктовый</i>	90	42,00
Обед	<i>Томаты в с/с</i>	40	27,10	Обед	<i>Томаты в с/с</i>	60	45,57
	<i>Суп горох с птицей</i>	165	80,22		<i>Суп горох с птицей</i>	200	102,50
	<i>Запеканка из печени с рисом</i>	150	163,00		<i>Запеканка из печени с рисом</i>	160	261,12
	<i>Кисель из смородины</i>	150	62,70		<i>Кисель из смородины</i>	180	75,24
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	20/20	48,64/45,60		<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	26/25	79,10/59,63
Полдник	<i>Булочка ванильная</i>	50	171,45	Полдник	<i>Булочка ванильная</i>	50	242,00
	<i>Кефир</i>	180	90,00		<i>Кефир</i>	180	109,00
Ужин	<i>Салат из конс огурцов</i>	40	30,60	Ужин	<i>Салат из кукурузы</i>	60	45,97
	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	160	242,07		<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	180	272,33
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	59,63/48,64
	<i>Чай с лимоном</i>	160	34,60		<i>Чай с лимоном</i>	180	40,10

<i>Меню на 09.01.2024 Приложение к меню. Коланский</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша пшеничная на немолоке</i>	200	227,00
	<i>Яйцо отварное</i>	33/10	79,10
	<i>Батон</i>	180	107,5
	<i>Кофейный напиток на немолоке</i>	70	44,00
	<i>Киви</i>		
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	90	42,00
Обед	<i>Салат зел с помидорами</i>	60	45,57
	<i>Рассольник с птицей</i>	200	102,50
	<i>Сердце, тушеное без соуса</i>	160	261,12
	<i>Макароны</i>	180	75,24
	<i>Кисель из смородины</i>	26/25	79,10/59,63
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>		
Полдник	<i>Булочка ванильная</i>	50	242,00
	<i>Молоко «Умница»</i>	180	109,00
Ужин	<i>Салат из яблок и чернослива</i>	60	45,97
	<i>Птица отварная</i>	180	272,33
	<i>Макароны</i>		
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	59,63/48,64
	<i>Чай с сахаром</i>	180	40,10

Меню на 09.01.2024 Приложение к меню. Лобанов			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша пшеничная</i>	200	227,00
	<i>Яйцо отварное</i>		
	<i>Батон</i>	33/10	79,10
	<i>Кофейный напиток</i>	180 70	107,5 44,00
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	90	42,00
Обед	<i>Салат зел с помидорами</i>	60	45,57
	<i>Рассольник с говядиной</i>	200	102,50
	<i>Сердце, тушеное без соуса</i>	160	261,12
	<i>Компот из смородины</i>	180	75,24
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	26/25	79,10/59,63
Полдник	<i>Булочка ванильная</i>	50	242,00
	<i>Молоко «Умница»</i>	180	109,00
Ужин	<i>Салат из яблок и чернослива</i>	60	45,97
	<i>Сырники, со сметанным соусом</i>	180	272,33
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	59,63/48,64
	<i>Чай с сахаром</i>	180	40,10