

<i>Меню на 11.12.2023 Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	130	148,00
	<i>Батон</i>	20	15,73
	<i>Икра из кабачков</i>	20	48,64
	<i>Чай с молоком</i>	150	53,20
	<i>Груша</i>	95	47,50
10.30	<i>Сок фрукт</i>	100	56,00
Обед	<i>Салат из белок капусты</i>	40	35,20
	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	160	92,80
	<i>Шницель рыбный(минтай)</i>	60	76,52
	<i>Кабачки и капуста цв. запеченные под соусом</i>	110	130,60
	<i>Компот из яблок</i>	150	50,00
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	45,60/48,64
Полдник	<i>Пирожок с рисом и яйцом</i>	50	158,60
	<i>Молоко «Умница»</i>	180	90,00
Ужин	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	40	30,60
	<i>Биточки из птицы с соусом</i>	60	180,60
		15	16,1
	<i>Пюре картофельное</i>	110	116,00
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60
	<i>Чай с сахаром</i>	150	52,40

<i>Меню на 11.12.2023</i>			<i>Меню на 11.12.2023</i>				
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	150	148,00	Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	150	148,00
	<i>Икра из кабачков</i>	34	15,73		<i>Икра из кабачков</i>	37	15,73
	<i>Батон</i>	28	48,64		<i>Батон</i>	26	48,64
	<i>Чай с молоком</i>	180	53,20		<i>Чай с молоком</i>	180	53,20
	<i>Банан</i>	80	47,50		<i>Банан</i>	120	47,50
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	91	56,00	10.30	<i>Сок фруктовый</i>	91	56,00
Обед	<i>Салат из белокач капусты с морковью</i>	60	35,20	Обед	<i>Салат из белокач капусты с морковью</i>	60	35,20
	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200	76,52		<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200	76,52
	<i>Шницель рыбный</i>	70	130,60		<i>Шницель рыбный</i>	70	130,60
	<i>Кабачки и капуста цв. запеченные под соусом</i>	130	50,00		<i>Кабачки и капуста цв. запеченные под соусом</i>	130	50,00
	<i>Компот из яблок</i>	180	45,60/48,64		<i>Компот из яблок</i>	180	45,60/48,64
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	25/25			<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	25/25	
Полдник	<i>Пирожок с рисом и яйцом</i>	50	158,60	Полдник	<i>Пирожок с рисом и яйцом</i>	50	158,60
	<i>Молоко «Умница»</i>	200	90,00		<i>Молоко «Умница»</i>	200	90,00
Ужин	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	60	30,60	Ужин	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	60	30,60
	<i>Биточки из птицы с соусом</i>	95	180,60		<i>Биточки из птицы с соусом</i>	100	180,60
	<i>Пюре картофельное</i>	130	16,1		<i>Пюре картофельное</i>	130	16,1
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/21	116,00		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/21	116,00
	<i>Чай с сахаром</i>	180	48,64/45,60		<i>Чай с сахаром</i>	180	48,64/45,60
			52,40				52,40

Меню на 11.12.2023 Приложение к основному меню. Лобанов Артем				Меню на 11.12.2023 Приложение к основному меню. Коланский Денис			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150	148,00	Завтрак	Омлет натуральный на немолоке	150	148,00
	Икра из кабачков	34	15,73		Икра из кабачков	37	15,73
	Батон	28	48,64		Батон	26	48,64
	Чай с молоком	180	53,20		Чай на немолоке	180	53,20
	Банан	80	47,50		Банан	120	47,50
10.30	Сок фруктовый	91	56,00	10.30	Сок фруктовый	91	56,00
Обед	Салат из белокач капусты с морковью	60	35,20	Обед	Салат из белокач капусты с морковью	60	35,20
	Суп с фасолью без картофеля	200	76,52		Суп картофельный с фасолью	200	76,52
	Говядина отварная	70	130,60		Шницель рыбный на немолоке	70	130,60
	Кабачки и капуста цв. запеченные под соусом	130	50,00		Кабачки и капуста цв. запеченные без соуса	130	50,00
	Компот из яблок	180	45,60/48,64		Компот из яблок	180	45,60/48,64
	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25			Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	
Полдник	Пирожок с рисом и яйцом	50	158,60	Полдник	Пирожок с рисом и яйцом	50	158,60
	Молоко «Умница»	200	90,00		Немолоко	200	90,00
Ужин	Салат зеленый с помидорами	60	30,60	Ужин	Салат зеленый с помидорами	60	30,60
	Говядина отварная с соусом	95	180,60		Филе минтая запеченное	100	180,60
	Каша рисовая	130	16,1		Пюре картофельное на немолоке	130	16,1
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/21	116,00		Хлеб пшеничный, ржаной		116,00
	Чай с сахаром	180	48,64/45,60		Чай с сахаром	20/21	48,64/45,60
			52,40			180	52,40