

<i>Меню на 13.11.2023 Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Омлет натуральный с сыром</i>	<i>130</i>	<i>148,00</i>
	<i>Батон</i>	<i>20</i>	<i>15,73</i>
	<i>Икра из кабачков</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>150</i>	<i>53,20</i>
	<i>Груша</i>	<i>95</i>	<i>47,50</i>
10.30	<i>Сок фрукт</i>	<i>100</i>	<i>56,00</i>
Обед	<i>Салат из белок капусты</i>	<i>40</i>	<i>35,20</i>
	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	<i>160</i>	<i>92,80</i>
	<i>Шницель рыбный(минтай)</i>	<i>60</i>	<i>76,52</i>
	<i>Кабачки и капуста цв. запеченные под соусом</i>	<i>110</i>	<i>130,60</i>
	<i>Компот из смородины</i>	<i>150</i>	<i>50,00</i>
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>45,60/48,64</i>
Полдник	<i>Пирожок с рисом и яйцом</i>	<i>50</i>	<i>158,60</i>
	<i>Молоко «Умница»</i>	<i>180</i>	<i>90,00</i>
Ужин	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	<i>40</i>	<i>30,60</i>
	<i>Биточки из птицы</i>	<i>60</i>	<i>180,60</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>15</i>	<i>16,1</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>110</i>	<i>116,00</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20/20</i>	<i>48,64/45,60</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>52,40</i>

<i>Меню на 13.11.2023</i>			<i>Меню на 13.11.2023</i>				
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	150	148,00	Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	150	148,00
	<i>Икра из кабачков</i>	34	15,73		<i>Икра из кабачков</i>	37	15,73
	<i>Батон</i>	28	48,64		<i>Батон</i>	26	48,64
	<i>Чай с молоком</i>	180	53,20		<i>Чай с молоком</i>	180	53,20
	<i>Груша</i>	100	47,50		<i>Груша</i>	100	47,50
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	104	56,00	10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	104	56,00
Обед	<i>Салат из белокач капусты</i>	60	35,20	Обед	<i>Салат из белокач капусты</i>	60	35,20
	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200	92,80		<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200	92,80
	<i>Шницель мясной</i>	70	76,52		<i>Шницель мясной</i>	70	76,52
	<i>Кабачки и капуста цв. запеченные под соусом</i>	130	130,60		<i>Кабачки и капуста цв. запеченные под соусом</i>	130	130,60
	<i>Компот из с/ф</i>	180	50,00		<i>Компот из с/ф</i>	180	50,00
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	25/25	45,60/48,64		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	25/25	45,60/48,64
Полдник	<i>Пирожок с рисом и яйцом</i>	50	158,60	Полдник	<i>Пирожок с рисом и яйцом</i>	50	158,60
	<i>Молоко «Умница»</i>	200	90,00		<i>Молоко «Умница»</i>	200	90,00
Ужин	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	60	30,60	Ужин	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	60	30,60
	<i>Биточки из птицы с соусом</i>	95	180,60		<i>Биточки из птицы с соусом</i>	100	180,60
	<i>Пюре картофельное</i>	130	16,1		<i>Пюре картофельное</i>	130	16,1
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/21	116,00		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/21	116,00
	<i>Чай с сахаром</i>	180	48,64/45,60		<i>Чай с сахаром</i>	180	48,64/45,60
			52,40				52,40

