

<i>Меню на 13.12.2023 Ясли</i>			<i>Меню на 13.12.2023</i>				
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каши пшеничная молочная</i>	150	156,00	<b>Завтрак</b>	<i>Каши пшеничная молочная</i>	200	208,80
	<i>Хлеб с маслом и сыром</i>	20/15	40,00		<i>Хлеб с маслом и сыром</i>	25/22	60,00
	<i>Какао с молоком</i>	150	49,60		<i>Какао с молоком</i>	180	70,90
	<i>Киви</i>	63	48,64		<i>Киви</i>	63	79,10
			91,00				109,60
			23,60				23,601
<b>10.30</b>	<i>Сок фруктовый</i>	91	43,00	<b>10.30</b>	<i>Нектар овощной</i>	108	43,00
<b>Обед</b>	<i>Салат зеленый с помидором и сладким перцем</i>	40	32,40	<b>Обед</b>	<i>Салат зеленый с помидором и сладким перцем</i>	60	48,60
	<i>Щи по- уральски с мясом</i>	165	117,40		<i>Щи по- уральски с мясом</i>	200	143,00
	<i>Биточки мясные рубленые</i>	50	115,90		<i>Биточки мясные рубленые</i>	70	162,26
	<i>Соус сметанный</i>	20	161		<i>Соус сметанный</i>	25	32,8
	<i>Каши гречневая</i>	110	48,64		<i>Каши гречневая</i>	130	231,98
	<i>Кисель из смородины</i>	150	45,60		<i>Кисель из смородины</i>	180	117,30
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	20/20			<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	31/30	79,10
							59,63
<b>Полдник</b>	<i>Ватрушка с джемом</i>	50	190,20	<b>Полдник</b>	<i>Ватрушка с джемом</i>	50	223,00
	<i>Биокефир</i>	180	95,00		<i>Биокефир</i>	222	117,80
<b>Ужин</b>	<i>Икра из баклажанов</i>	31	23,60	<b>Ужин</b>	<i>Икра из баклажанов</i>	40	23,60
	<i>Филе минтая запеченное в соусе</i>	55	100,2		<i>Филе минтая запеченное в соусе</i>	70	118,50
	<i>Рис отварной</i>	110	146,10		<i>Рис отварной</i>	130	160,71
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	34,60		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	40,10
	<i>Чай с лимоном</i>	170	48,64		<i>Чай с лимоном</i>	190	59,63
			45,60				48,64

