

<i>Меню на 14.11.2022. Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Вареники ленивые</i>	<i>130</i>	<i>207,60</i>
	<i>Соус молочный сладкий</i>	<i>20</i>	<i>20,60</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>	<i>87,50</i>
	<i>Бананы</i>	<i>84</i>	<i>94,00</i>
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>
Обед	<i>Салат из свеклы и яблок</i>	<i>40</i>	<i>41,0</i>
	<i>Суп с макарон изделиями и птицей</i>	<i>165</i>	<i>106,6</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>170</i>	<i>250,5</i>
	<i>Компот из груши</i>	<i>150</i>	<i>50,0</i>
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>45,60/48,64</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>30</i>	<i>195,10</i>
	<i>Ряженка</i>	<i>180</i>	<i>98,00</i>
Ужин	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	<i>170</i>	<i>228,00</i>
	<i>Огурец свежий</i>	<i>25</i>	<i>3,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>45,60</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>170</i>	<i>53,20</i>

<i>Меню на 14.11.2023</i>			<i>Меню на 14.11.2023</i>				
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая Ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Вареники ленивые</i>	150	290,30	Завтрак	<i>Вареники ленивые</i>	150	290,30
	<i>Соус молочный</i>	25	26,00		<i>Соус молочный</i>	25	26,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	79,10		<i>Хлеб пшеничный</i>	30	79,10
	<i>Кофейный напиток</i>	180	107,5		<i>Кофейный напиток</i>	180	107,5
	<i>Груша</i>	100	94,00		<i>Груша</i>	100	94,00
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	106	42,00	10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	106	42,00
Обед	<i>Салат из свеклы и яблок</i>	60	61,5	Обед	<i>Салат из свеклы и яблок</i>	60	61,5
	<i>Суп с макарон изделиями и птицей</i>	200	129,21		<i>Суп с макарон изделиями и птицей</i>	200	129,21
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	180	320,2		<i>Жаркое по-домашнему</i>	180	320,2
	<i>Компот из яблок</i>	180	62,2		<i>Компот из яблок</i>	180	62,2
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	28/28	59,63/79,10		<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	28/28	59,63/79,10
Полдник	<i>Печенье</i>	30	195,10	Полдник	<i>Печенье</i>	30	195,10
	<i>Ряженка</i>	220	119,20		<i>Ряженка</i>	220	119,20
Ужин	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	200	299,45	Ужин	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	200	299,45
	<i>Салат с огурц свежим</i>	26	4,38		<i>Салат с огурц свежим</i>	26	4,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64		<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	59,63		<i>Хлеб ржаной</i>	25	59,63
	<i>Чай с молоком</i>	180	65,5		<i>Чай с молоком</i>	180	65,5