

<i>Меню на 15.11.2023 Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энегетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	156,00
	<i>Хлеб с маслом и сыром</i>	20/5/10	48,64/49,60
	<i>Какао с молоком</i>	150	91,00
	<i>Киви</i>	60	23,60
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	91	43,00
Обед	<i>Салат зеленый с помидором и сладким перцем</i>	40	32,40
	<i>Щи по- уральски с мясом</i>	165	117,40
	<i>Биточки мясные рубленые</i>	50	115,90
	<i>Соус сметанный</i>	20	16,1
	<i>Каша гречневая</i>	110	193,83
	<i>Кисель из смородины</i>	150	103,50
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	20/20	48,64/45,60
Полдник	<i>Ватрушка с джемом</i>	50	190,20
	<i>Биокефир</i>	180	95,00
Ужин	<i>Икра из баклажанов</i>	28	23,60
	<i>Филе минтая запеченное в соусе</i>	55	100,2
	<i>Рис отварной</i>	110	146,10
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60
	<i>Чай с лимоном</i>	170	34,60

<i>Меню на 15.11.2023</i>				<i>Меню на 15.11.2023</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энегетическая ценность, ккал</i>	<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энегетическая ценность, ккал</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом и сыром</i>	<i>200 27/7/15</i>	<i>208,80 79,10/70,90 /60,00</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом и сыром</i>	<i>200 27/7/15</i>	<i>208,80 79,10/70,90/ 60,00</i>
	<i>Какао с молоком Киви</i>	<i>180 60</i>	<i>109,60 23,60</i>		<i>Какао с молоком Киви</i>	<i>180 60</i>	<i>109,60 23,60</i>
<i>10.30</i>	<i>Нектар овощной</i>	<i>94</i>	<i>43,00</i>	<i>10.30</i>	<i>Нектар овощной</i>	<i>94</i>	<i>43,00</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат зеленый с помидором и сладким перцем Щи по- уральски с мясом Биточки мясные рубленые Соус сметанный Каша гречневая Кисель из смородины Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>60 200 70 25 130 180 28/30</i>	<i>48,60 143,00 162,26 32,8 231,98 117,30 79,10/59,63</i>	<i>Обед</i>	<i>Салат зеленый с помидором и сладким перцем Щи по- уральски с мясом Биточки мясные рубленые Соус сметанный Каша гречневая Кисель из смородины Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>60 200 70 25 130 180 28/30</i>	<i>48,60 143,00 162,26 32,8 231,98 117,30 79,10/59,63</i>
<i>Полдник</i>	<i>Ватрушка с джемом Биокефир</i>	<i>50 202</i>	<i>223,00 117,80</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ватрушка с джемом Биокефир</i>	<i>50 202</i>	<i>223,00 117,80</i>
<i>Ужин</i>	<i>Икра из кабачков Филе минтая запеченное в соусе Рис отварной Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном</i>	<i>28 70 130 20/25 190</i>	<i>23,60 118,50 160,71 59,63/48,64 40,10</i>	<i>Ужин</i>	<i>Икра из кабачков Филе минтая запеченное в соусе Рис отварной Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном</i>	<i>28 70 130 20/25 190</i>	<i>23,60 118,50 160,71 59,63/48,64 40,10</i>

