

<i>Меню на 19.12.2023 Ясли</i>				<i>Меню на 19.12.2023</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Макароны изделия с сыром Хлеб пшеничный Какао с молоком Груша	150 20 150 48	194,20 48,64 91,00 15,20	Завтрак	Макароны изделия с сыром Хлеб пшеничный Какао с молоком Груша	170 30 180 48	221,00 79,10 109,60 30,40
10.30	Сок фруктовый	86	56,00	10.30	Нектар фруктовый	100	56,00
Обед	Салат из свеклы с черносливом Суп рыбный с пшеном Печень гов в соусе Картофель отварной Кисель из ягод Хлеб ржаной ,пшеничный	40 165 70 110 150 20/20	35,60 105,70 152,4 105,80 126,50 48,64/45,60	Обед	Салат из свеклы с черносливом Суп рыбный с пшеном Печень гов в соусе Картофель отварной Кисель из ягод Хлеб ржаной ,пшеничный	60 200 80 130 180 27/25	53,5 140,93 173,3 116,40 143,6 79,10/59,63
Полдник	Булочка «Розовая» Варенец	50 180	130,40 101,00	Полдник	Булочка «Розовая» Варенец	50 205	182,56 121,20
Ужин	Тефтели рыбные с соусом Рагу овощное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном Мармелад	70 110 20/20 160 20	92,5 34,60 48,64/45,60 53,20	Ужин	Тефтели рыбные с соусом Рагу овощное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном Мармелад	80 130 20/25 180 20	113,84 148,80 48,64/59,63 64,20

<i>Меню на 19.12.2023 Приложение к основному меню Лобанов Артем</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Макарон изделия с сыром</i>	170	221,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	79,10
	<i>Какао с молоком</i>	180	109,60
	<i>Груша</i>	48	30,40
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	100	56,00
Обед	<i>Салат из свеклы с черносливом</i>	60	53,5
	<i>Суп говяжий с пшеном без картофеля</i>	200	140,93
	<i>Печень гов в соусе</i>	80	173,3
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	130	116,40
	<i>Кисель из ягод</i>	180	143,6
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	27/25	79,10/59,63
Полдник	<i>Булочка «Розовая»</i>	50	182,56
	<i>Варенец</i>	205	121,20
Ужин	<i>Говядина отварная</i>	80	113,84
	<i>Рагу овощное</i>	130	148,80
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	48,64/59,63
	<i>Чай с сахаром</i>	180	64,20
	<i>Мармелад</i>	20	

Меню на 19.12.2023 приложение к основному меню. Коланский Денис			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Макарон изделия с маслом без сыра</i>	170	221,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	79,10
	<i>Какао на немолоке</i>	180	109,60
	<i>Груша</i>	48	30,40
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	100	56,00
Обед	<i>Салат из свеклы с черносливом</i>	60	53,5
	<i>Суп рыбный с пшеном</i>	200	140,93
	<i>Печень говяжья без соуса</i>	80	173,3
	<i>Картофель отварной</i>	130	116,40
	<i>Кисель из ягод</i>	180	143,6
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	27/25	79,10/59,63
Полдник	<i>Булочка «Розовая»</i>	50	182,56
	<i>Немолоко</i>	205	121,20
Ужин	<i>Тефтели рыбные без соуса</i>	80	113,84
	<i>Рагу овощное</i>	130	148,80
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	48,64/59,63
	<i>Чай с лимоном</i>	180	64,20
	<i>Мармелад</i>	20	

