

<i>Меню на 21.12.2023 Ясли</i>			<i>Меню на 21.12.2023</i>				
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша из гречки с пшеном и яблоком</i>	150	215,00	<b>Завтрак</b>	<i>Каша из гречки с пшеном и яблоком</i>	200	305,80
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20/7	70,90/48,64		<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70,90/79,10
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	52,40		<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	64,20
	<i>Банан</i>	90			<i>Банан</i>	90	
<b>10.30</b>	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00	<b>10.30</b>	<i>Нектар овощной</i>	100	42,00
<b>Обед</b>	<i>Салат зеленый с помидорами и сладким перцем</i>	40	32,40	<b>Обед</b>	<i>Салат зеленый с помидорами и сладким перцем</i>	60	48,60
	<i>Борщ сибирский</i>	165	100,2		<i>Борщ сибирский</i>	200	164,40
	<i>Филе минтая в мол соусе</i>	55	116,00		<i>Филе минтая в мол соусе</i>	70	118,50
	<i>Пюре картофельное</i>	110	68,10		<i>Пюре картофельное</i>	130	120,30
	<i>Компот из кураги</i>	150	68,10		<i>Компот из смородины</i>	180	81,72
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	48,64/45,60		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	30/25	79,10/59,63
<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Янтарная»</i>	50	146,30	<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Янтарная»</i>	50	206,00
	<i>Ряженка</i>	171	98,00		<i>Ряженка</i>	171	119,20
<b>Ужин</b>	<i>Огурец консервированный</i>	20	50,00	<b>Ужин</b>	<i>Огурец консервированный</i>	20	50,00
	<i>Пудинг из говядины</i>	60	112,0		<i>Пудинг из говядины</i>	70	131,00
	<i>Пюре морковное</i>	110	76,6		<i>Пюре морковное</i>	130	85,4
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	17/20	48,64/45,60		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	17/24	59,63/48,64
	<i>Чай с сахаром</i>	150	52,40		<i>Чай с сахаром</i>	180	64,00

<b>Меню на 21.12.2023 Приложение к осн меню. Коланский Д</b>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша из гречки с пшеном и яблоком на немолоке</i>	200	305,80
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70,90/79,10
	<i>Кофейн нап на немолоке</i>	180	64,20
	<i>Банан</i>	90	
	<b>10.30</b>	<i>Нектар овощной</i>	100
<b>Обед</b>	<i>Салат зеленый с помидорами и сладким перцем</i>	60	48,60
	<i>Борщ сибирский</i>	200	164,40
	<i>Филе минтая без соуса</i>	70	118,50
	<i>Пюре картофельное на немолоке</i>	130	120,30
	<i>Компот из смородины</i>	180	81,72
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	30/25	79,10/59,63
<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Домашняя»</i>	50	206,00
	<i>Немолоко</i>	171	119,20
<b>Ужин</b>	<i>Огурец конс</i>	20	50,00
	<i>Говядина отварная</i>	70	131,00
	<i>Пюре морковное на немолоке</i>	130	85,4
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	17/24	59,63/48,64
	<i>Чай с сахаром</i>	180	64,00

<b>Меню на 21.12.2023 Приложение к основному меню. Лобанов А</b>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша из гречки с пшеном и яблоком</i>	200	305,80
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70,90/79,1
	<i>Кофейн нап с молоком</i>	180	0
	<i>Банан</i>	90	64,20
<b>10.30</b>	<i>Нектар овощной</i>	100	42,00
<b>Обед</b>	<i>Салат зеленый с помидорами и сладким перцем</i>	60	48,60
	<i>Борщ сибирский</i>	200	164,40
	<i>Говядина отварная в мол соусе</i>	70	118,50
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	130	120,30
	<i>Компот из смородины</i>	180	81,72
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	30/25	79,10/59,63
<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Янтарная»</i>	50	206,00
	<i>Ряженка</i>	171	119,20
<b>Ужин</b>	<i>Огурец консервированный</i>	20	50,00
	<i>Пудинг из говядины</i>	70	131,00
	<i>Пюре морковное</i>	130	85,4
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	17/24	59,63/48,6
	<i>Чай с сахаром</i>	180	4
			64,00