

<i>Меню на 22.11.2023 Ясли</i>				<i>Меню на 22.11.2023</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	130	127,00	Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	150	181,40
	<i>Горошек зеленый</i>	30	16,50		<i>Горошек зеленый</i>	36	20,62
	<i>Батон</i>	20	48,64		<i>Батон</i>	31	79,10
	<i>Кофейный напиток</i>	150	87,50		<i>Кофейный напиток</i>	180	107,5
	<i>Банан</i>	71	47,50		<i>Банан</i>	71	56,40
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00	10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	100	42,00
Обед	<i>Салат из помидор и перца</i>	40	35,20	Обед	<i>Салат из помидор и перца</i>	60	48,75
	<i>Суп гороховый с птицей</i>	165	153,10		<i>Суп гороховый с птицей</i>	200	188,00
	<i>Котлета мясная в соусе</i>	55	126,50		<i>Котлета мясная в соусе</i>	70	161,00
	<i>Овощи отварные</i>	110	116,20		<i>Овощи отварные</i>	130	127,82
	<i>Компот с/ф</i>	150	84,20		<i>Компот с/ф</i>	180	106,50
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	20/20	48,64/45,60		<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	28/26	79,10/59,63
Полдник	<i>Булочка «Веснушка»</i>	50	157,00	Полдник	<i>Булочка «Веснушка»</i>	50	219,80
к	<i>Снежок</i>	180	109,00		<i>Снежок</i>	184	134,00
Ужин	<i>Биточки куриные, соус молочный</i>	160	108,60	Ужин	<i>Биточки куриные, соус молочный</i>	180	126,70
	<i>Огурец консерв</i>	20	4,38		<i>Огурец консерв</i>	30	4,38
	<i>Макароны</i>	110	150,00		<i>Макароны</i>	130	180,66
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/24	59,63/48,64
	<i>Чай с молоком</i>	160	53,20		<i>Чай с молоком</i>	180	65,5

