

<i>Меню на 25.01.24 Ясли</i>				<i>Меню на 25.01.24</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Макаронные изделия с маслом и сыром</i>	150	156,00	Завтрак	<i>Макаронные изделия с маслом и сыром</i>	200	208,80
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20/15	40,00		<i>Хлеб пшеничный</i>	25/22	60,00
	<i>Кофейн напиток с молоком</i>	150	49,60		<i>Кофейн напиток с молоком</i>	180	70,90
	<i>Киви</i>	63	48,64		<i>Киви</i>	63	79,10
			91,00				109,60
			23,60				23,60
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	91	43,00	10.30	<i>Нектар овощной</i>	108	43,00
Обед	<i>Салат из св. помидор с зеленью</i>	40	32,40	Обед	<i>Салат из св. помидор с зеленью</i>	60	48,60
	<i>Щи по-уральски с мясом</i>		117,40		<i>Щи по-уральски с мясом</i>		143,00
	<i>Биточки мясные рубленые</i>	165	161		<i>Биточки мясные рубленые</i>	200	162,26
	<i>Соус сметанный</i>	50	193,83		<i>Соус сметанный</i>	70	32,8
	<i>Каша гречневая</i>	20	103,50		<i>Каша гречневая</i>	25	231,98
	<i>Компот из кураги</i>	110	48,64		<i>Компот из кураги</i>	130	117,30
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	150	45,60		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	180	79,10
		20/20				31/30	59,63
Полдник	<i>Ватрушка с джемом</i>	50	190,20	Полдник	<i>Ватрушка с джемом</i>	50	223,00
	<i>Йогурт</i>	180	95,00		<i>Йогурт</i>	222	117,80
Ужин	<i>Икра из баклажанов</i>	31	23,60	Ужин	<i>Икра из баклажанов</i>	40	23,60
	<i>Филе минтая запеченное в соусе</i>	55	100,2		<i>Филе минтая запеченное в соусе</i>	70	118,50
	<i>Рис отварной</i>	110	146,10		<i>Рис отварной</i>	130	160,71
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	34,60		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	40,10
	<i>Чай с лимоном</i>	170	48,64		<i>Чай с лимоном</i>	190	59,63
			45,60				48,64
