

<i>Меню на 26.01.24 Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Лапшевник с творогом запеченный</i>	<i>130</i>	<i>164,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>150</i>	<i>52,40</i>
	<i>Банан</i>	<i>83</i>	<i>47,50</i>
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>
Обед	<i>Салат из св. капусты с морковью</i>	<i>40</i>	<i>55,40</i>
	<i>Свекольник</i>		
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	<i>165</i>	<i>80,22</i>
	<i>Овощи отварные с маслом</i>	<i>60</i>	<i>52,20</i>
	<i>Кисель из смородины</i>	<i>110</i>	<i>76,60</i>
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>150</i>	<i>62,70</i>
		<i>20/20</i>	<i>48,64/45,60</i>
Полдник	<i>Булочка «Домашняя»</i>	<i>50</i>	<i>196,10</i>
	<i>Кефир</i>	<i>180</i>	<i>113,00</i>
Ужин	<i>Филе минтая в омлете.</i>	<i>150</i>	<i>263,00</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	<i>30</i>	<i>3,85</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20/20</i>	<i>48,64/45,60</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>180</i>	<i>52,40</i>

<i>Меню на 26.01.24</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Лапшевник с творогом запеченный</i>	150	200,81
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	79,10
	<i>Какао с молоком</i>	180	64,20
	<i>Банан</i>	100	47,50
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	103	42,00
Обед	<i>Салат из св. капусты с морковью</i>	60	83,1
	<i>Свекольник</i>	200	102,50
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	70	60,90
	<i>Овощи отварные с маслом</i>	130	77,10
	<i>Кисель из смородины</i>	180	75,24
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	30/26	79,10/59,63
Полдник	<i>Булочка «Домашняя»</i>	50	277,00
	<i>Кефир</i>	184	138,6
Ужин	<i>Филе минтая в омлете.</i>	200	298,50
	<i>Капуста тушеная</i>		
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	35	2,50
	<i>Чай с молоком</i>	20/25	59,63/48,64
		200	64,00

<i>Меню на 26.01.24 Ясли Приложение Швед М</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша манная на немолоке, яйцо вареное</i>	130	164,30
	<i>Хлеб пшен</i>	20	48,64
	<i>Какао с молоком</i>	150	52,40
	<i>Банан</i>	83	47,50
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00
Обед	<i>Салат из св капусты с морковью</i>	40	55,40
	<i>Свекольник без сметаны</i>		
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	165	80,22
	<i>Овощи отварные с маслом</i>	60	52,20
	<i>Кисель из смородины</i>	110	76,60
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	150 20/20	62,70 48,64/45,60
Полдник	<i>Булочка «Домашняя»</i>	50	196,10
	<i>Немолоко</i>	180	113,00
Ужин	<i>Филе минтая запечен без молока</i>	150	263,00
	<i>Капуста тушен</i>	30	3,85
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60
	<i>Чай на немолоке</i>	180	52,40

