

<i>Меню на 26.12.23 Ясли</i>				<i>Меню на 26.12.23</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Запеканка из творога</i>	130	207,60	Завтрак	<i>Запеканка из творога</i>	150	290,30
	<i>Соус молочный сладкий</i>	20	20,60		<i>Соус молочный сладкий</i>	25	26,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64		<i>Хлеб пшеничный</i>	20	79,10
	<i>Какао с молоком</i>	150	91,00		<i>Какао с молоком</i>	180	109,60
	<i>Апельсины</i>	88			<i>Апельсины</i>	88	
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00	10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	103	42,00
Обед	<i>Салат из свеклы и чернослива</i>	40	32,00	Обед	<i>Салат из свеклы и чернослива</i>	60	48,60
	<i>Суп горох с птицей</i>	165	153,10		<i>Суп горох с птицей</i>	200	188,00
	<i>Печень в смет соусе</i>	60	77,20		<i>Печень в смет соусе</i>	80	102,93
	<i>Рагу овощное</i>	110	118,00		<i>Рагу овощное</i>	130	148,80
	<i>Компот из с/ф</i>	160	61,00		<i>Компот из с/ф</i>	180	73,20
	<i>Хлеб пшеничный , ржаной</i>	20/20	48,64/45,60		<i>Хлеб пшеничный , ржаной</i>	20/25	79,10/59,63
Полдник	<i>Булочка «Дорожная»</i>	50	213,40	Полдник	<i>Булочка «Дорожная»</i>	50	249,0
	<i>Снежок</i>	180	109,00		<i>Снежок</i>	183	134,0
Ужин	<i>Икра из кабачков</i>	40	23,60	Ужин	<i>Икра из кабачков</i>	50	23,6
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	170	300,60		<i>Жаркое по-домашнему</i>	200	320,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	18	48,64		<i>Хлеб пшеничный</i>	18	59,63
	<i>Хлеб ржаной</i>	21	45,60		<i>Хлеб ржаной</i>	21	48,64
	<i>Чай с молоком</i>	160	52,40		<i>Чай с молоком</i>	180	64,0

<i>Меню на 26.12.23 Коланский Денис.</i>			
<i>Приложение к основному меню</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Яйцо вареное</i>	150	290,30
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	25	26,00
	<i>Какао на немолоке</i>	20	79,10
	<i>Апельсины</i>	180	109,60
		88	
<i>10.30</i>	<i>Нектар фруктовый</i>	103	42,00
<i>Обед</i>	<i>Салат из свеклы и чернослива</i>	60	48,60
	<i>Суп горох с птицей</i>	200	188,00
	<i>Суп горох с птицей</i>	80	102,93
	<i>Печень без соуса</i>	130	148,80
	<i>Рагу овощное без сметаны</i>	180	73,20
	<i>Компот из с/ф</i>	20/25	79,10/59,63
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>		
<i>Полдник</i>	<i>Булочка «Дорожная»</i>	50	249,0
	<i>Немолоко</i>	183	134,0
<i>Ужин</i>	<i>Икра из кабачков</i>	50	23,6
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	200	320,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	18	59,63
	<i>Хлеб ржаной</i>	21	48,64
	<i>Чай на немолоке</i>	180	64,0

<i>Меню на 26.12.23 приложение к осн меню. Лобанов Денис</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Запеканка из творога</i>	<i>150</i>	<i>290,30</i>
	<i>Соус молочный сладкий</i>	<i>25</i>	<i>26,00</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>79,10</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180</i>	<i>109,60</i>
<i>10.30</i>	<i>Нектар фруктовый</i>	<i>103</i>	<i>42,00</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат из свеклы и чернослива</i>	<i>60</i>	<i>48,60</i>
	<i>Суп говяжий</i>	<i>200</i>	<i>188,00</i>
	<i>Суп говяжий</i>	<i>80</i>	<i>102,93</i>
	<i>Говядина отварная</i>	<i>130</i>	<i>148,80</i>
	<i>Рагу овощное без картофеля</i>	<i>180</i>	<i>73,20</i>
	<i>20/25</i>		<i>79,10/59,63</i>
	<i>Компот из с/ф</i>		
	<i>Хлеб пшеничный , ржаной</i>		
<i>Полдник</i>	<i>Булочка «Дорожная»</i>	<i>50</i>	<i>249,0</i>
	<i>Снежок</i>	<i>183</i>	<i>134,0</i>
<i>Ужин</i>			