

<i>Меню на 27.12.2023 Ясли</i>				<i>Меню на 27.12.2023</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Ккал
Завтрак	<i>Омлет с сыром</i>	<i>130</i>	<i>148</i>	Завтрак	<i>Омлет с сыром</i>	<i>150</i>	<i>228,00</i>
	<i>Зеленый горошек</i>	<i>23</i>	<i>16,50</i>		<i>Зеленый горошек</i>	<i>30</i>	<i>20,62</i>
	<i>Батон</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>		<i>Батон</i>	<i>29</i>	<i>79,10</i>
	<i>Кофе с молоком</i>	<i>150</i>	<i>53,20</i>		<i>Кофе с молоком</i>	<i>180</i>	<i>65,5</i>
	<i>Груша</i>	<i>80</i>	<i>51,60</i>		<i>Груша</i>	<i>80</i>	<i>51,60</i>
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>	10.30	<i>Нектар овощной</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
Обед	<i>Салат из св помидор, перца</i>	<i>40</i>	<i>32,60</i>	Обед	<i>Салат из св помидор, перца</i>	<i>60</i>	<i>48,95</i>
	<i>Борщ с мясом</i>	<i>165</i>	<i>96,60</i>		<i>Борщ с мясом</i>	<i>200</i>	<i>117,09</i>
	<i>Печень, тушеная с сметан соусе</i>	<i>150</i>	<i>105,70</i>		<i>Печень, тушеная с сметан соусе</i>	<i>170</i>	<i>119,79</i>
	<i>Каша гречневая</i>				<i>Каша гречневая</i>		
	<i>Компот из кураги</i>				<i>Компот из кураги</i>		
	<i>Хлеб ржаной , пшеничный</i>	<i>150</i>	<i>50,0</i>		<i>Хлеб ржаной , пшеничный</i>	<i>180</i>	<i>60,23</i>
		<i>20/20</i>	<i>48,64/</i>			<i>25/30</i>	<i>59,63/</i>
			<i>45,60</i>				<i>79,10</i>
Полдник	<i>Ватрушка с джемом</i>	<i>50</i>	<i>190,20</i>	Полдник	<i>Ватрушка с джемом</i>	<i>50</i>	<i>223,00</i>
	<i>Молоко «Умница»</i>	<i>180</i>	<i>90,00</i>		<i>Молоко «Умница»</i>	<i>180</i>	<i>108,00</i>
Ужин	<i>Салат из яблок и чернослива</i>	<i>40</i>	<i>52,30</i>	Ужин	<i>Салат из яблок и чернослива</i>	<i>60</i>	<i>78,55</i>
	<i>Сырники , соус молочный, сладкий</i>	<i>55</i>	<i>82,60</i>		<i>Сырники , соус молочный, сладкий</i>	<i>70</i>	<i>105,12</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>20</i>	<i>26,80</i>		<i>Чай с сахаром</i>	<i>25</i>	<i>34,00</i>
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>110</i>	<i>106,00</i>		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>130</i>	<i>116,00</i>
		<i>20/20</i>	<i>48,64/</i>			<i>20/24</i>	<i>79,10/</i>
			<i>45,60</i>				<i>59,63</i>
		<i>150</i>	<i>110,20</i>			<i>180</i>	<i>40,10</i>

Меню на 01.11.2023. Приложение к основному меню. Коланский Денис			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный на немолоке без сыра Зеленый горошек Батон Чай на немолоке Груша	150 30 29 180 88	228,00 20,62 79,10 65,5 51,60
10.30	Нектар овощной	107	43,0
Обед	Салат из св помидор, перца Борщ с мясом без сметаны Печень, тушеная без сметаны Каша гречневая Компот из кураги Хлеб ржаной , пшеничный	60 200 170 180 25/30	48,95 117,09 119,79 60,23 59,63/ 79,10
Полдник	Ватрушка с джемом Немолоко	50 200	223,00 108,00
Ужин	Салат из яблок и чернослива Говядина отварная с кашей гречневой Каша Хлеб пшеничный, ржаной Чай с сахаром	60 70 25 130 20/24 180	78,55 105,12 34,00 116,00 79,10/ 59,63 40,10

<i>Меню на 27.12.2023 Лобанов Артем</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Ккал
Завтрак	<i>Омлет с сыром</i>	150	228,00
	<i>Зеленый горошек</i>	30	20,62
	<i>Батон</i>	29	79,10
	<i>Кофе с молоком</i>	180	65,5
	<i>Груша</i>	80	51,60
10.30	<i>Нектар овощной</i>	100	43,00
Обед	<i>Салат из св помидор, перца</i>	60	48,95
	<i>Борщ с мясом без картофеля</i>	200	117,09
	<i>Печень, тушеная с сметан</i>	170	119,79
	<i>соус</i>		
	<i>Каша гречневая</i>		
	<i>Компот из кураги</i>	180	60,23
	<i>Хлеб ржаной , пшеничный</i>	25/30	59,63/ 79,10
Полдник	<i>Ватрушка с джемом</i>	50	223,00
	<i>Молоко «Умница»</i>	180	108,00
Ужин	<i>Салат из яблок и чернослива</i>	60	78,55
	<i>Сырники , соус молочный,</i>	70	105,12
	<i>сладкий</i>	25	34,00
	<i>Чай с сахаром</i>	130	116,00
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/24	79,10/ 59,63
		180	40,10