

<i>Меню на 28.11.23 Ясли</i>				<i>Меню на 28.11.23</i>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Запеканка из творога</i>	130	207,60	<b>Завтрак</b>	<i>Запеканка из творога</i>	150	290,30
	<i>Соус молочный</i>	20	20,60		<i>Соус молочный</i>	25	26,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64		<i>Хлеб пшеничный</i>	20	79,10
	<i>Какао с молоком</i>	150	91,00		<i>Какао с молоком</i>	180	109,60
<b>10.30</b>	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00	<b>10.30</b>	<i>Нектар фруктовый</i>	103	42,00
<b>Обед</b>	<i>Огурец консервированный</i>	40	32,00	<b>Обед</b>	<i>Огурец консервированный</i>	60	48,60
	<i>Суп горох с птицей</i>	165	153,10		<i>Суп горох с птицей</i>	200	188,00
	<i>Печень в сметане</i>	60	77,20		<i>Печень в сметане</i>	80	102,93
	<i>Гречка отварная</i>	110	118,00		<i>Гречка отварная</i>	130	148,80
	<i>Компот из с/ф</i>	160	61,00		<i>Компот из с/ф</i>	180	73,20
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	79,10/59,63
<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Дорожная»</i>	50	213,40	<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Дорожная»</i>	50	249,0
	<i>Снежок</i>	180	109,00		<i>Снежок</i>	191	134,0
<b>Ужин</b>	<i>Икра из кабачков</i>	50	23,60	<b>Ужин</b>	<i>Икра из кабачков</i>	60	23,6
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	170	300,60		<i>Жаркое по-домашнему</i>	200	320,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	18	48,64		<i>Хлеб пшеничный</i>	18	59,63
	<i>Хлеб ржаной</i>	21	45,60		<i>Хлеб ржаной</i>	21	48,64
	<i>Чай с сахаром</i>	160	52,40		<i>Чай с сахаром</i>	180	64,0

