

<i>Меню на 29.01.24</i>				<i>Меню на 29.01.24</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Омлет с сыром</i>	160	207,60	Завтрак	<i>Омлет с сыром</i>	200	289,6
	<i>Хлеб пшеничн</i>	20	70,90		<i>Хлеб пшеничн</i>	20	70,90
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	20	48,64		<i>Кофейный напиток с молоком</i>	30	79,10
	<i>Апельсины</i>	160	22,50		<i>Апельсины</i>	180	64,20
10.30	<i>Сок фрукт</i>	100	43,00	10.30	<i>Нектар овощной</i>	94	43,00
Обед	<i>Салат из морской капусты</i>	40	27,10	Обед	<i>Салат из морской капусты</i>	60	45,57
	<i>Суп с макарон изд с птицей</i>	165	111,92		<i>Суп с макарон изд с птицей</i>	200	131,67
	<i>Бефстроганов из мяса</i>	80	105,40		<i>Бефстроганов из мяса</i>	100	123,60
	<i>Каша гречневая</i>	110	193,83		<i>Каша гречневая</i>	130	231,98
	<i>Компот из изюма</i>	150	84,80		<i>Компот из изюма</i>	180	101,76
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	48,64 45,60		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	31/21	79,10/59,63
Полдник	<i>Пряники</i>	50	155,00	Полдник	<i>Пряники</i>	50	181,30
	<i>Ацидофиллин</i>	180	90,00		<i>Ацидофиллин</i>	201	109,00
Ужин	<i>Шницель рыбный минтай,</i>	40	52,30	Ужин	<i>Шницель рыбный минтай,</i>	60	80,55
	<i>огурец конс</i>	150	204,2		<i>огурец конс</i>	160	243,5
	<i>Пюре морковное</i>	20/20	48,64/45,60		<i>Пюре морковное</i>	20/25	59,63/48,64
	<i>Чай с молоком</i>	160	52,40		<i>Чай с молоком</i>	180	64,0

