

<i>Меню на 31.01.24</i>			<i>Меню на 31.01.24</i>		
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Омлет с сыром Хлеб Кофейный напиток Киви</i>	<i>130 20 20/15 150 87</i>	<b>Завтрак</b>	<i>Омлет с сыром Хлеб Кофейный напиток Киви</i>	<i>150 32 27/22 180 87</i>
<b>10.30</b>	<i>Сок фруктовый</i>	<i>114</i>	<b>10.30</b>	<i>Нектар фруктовый</i>	<i>91</i>
<b>Обед</b>	<i>Салат из св помидоров с зеленью Борщ вегетарианский Рагу из овощей с мясом отварным Компот с/ф Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>40 165 60 110 150 20/20</i>	<b>Обед</b>	<i>Салат из св помидоров с зеленью Борщ вегетарианский Рагу из овощей с мясом отварным Компот с/ф Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>60 200 70 130 180 29/29</i>
<b>Полдник</b>	<i>Вафли Йогурт</i>	<i>50 175</i>	<b>Полдник</b>	<i>Вафли Йогурт</i>	<i>55 180</i>
<b>Ужин</b>	<i>Салат из яблок с черносливом Сырники с творогом, соус сметанный Хлеб пшеничный, ржаной Чай с молоком</i>	<i>160 42 20/20 160</i>	<b>Ужин</b>	<i>Салат из яблок с черносливом Сырники с творогом, соус сметанный Хлеб пшеничный, ржаной Чай с молоком</i>	<i>180 42 20/24 180</i>

