

<i>Меню на 01.11.2023 Ясли</i>				<i>Меню на 01.11.2023 Сад</i>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Ккал</b>	<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Омлет натуральный</i>	130	148	<b>Завтрак</b>	<i>Омлет натуральный</i>	150	228,00
	<i>Зеленый горошек</i>	23	16,50		<i>Зеленый горошек</i>	30	20,62
	<i>Батон</i>	20	48,64		<i>Батон</i>	29	79,10
	<i>Чай с молоком</i>	150	53,20		<i>Чай с молоком</i>	180	65,5
	<i>Апельсины</i>	95	51,60		<i>Апельсины</i>	105	51,60
<b>10.30</b>	<i>Сок фруктовый</i>	100	43,00	<b>10.30</b>	<i>Нектар овощной</i>	107	43,00
<b>Обед</b>	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	40	32,60	<b>Обед</b>	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	60	48,95
	<i>Борщ с мясом</i>	165	96,60		<i>Борщ с мясом</i>	200	117,09
	<i>Филе птицы тушенное в соусе с овощами и картофелем</i>	150	105,70		<i>Филе птицы тушенное в соусе с овощами и картофелем</i>	170	119,79
	<i>Компот из яблок</i>	150	50,0		<i>Компот из яблок</i>	180	60,23
	<i>Хлеб ржаной , пшеничный</i>	20/20	48,64/ 45,60		<i>Хлеб ржаной , пшеничный</i>	25/30	59,63/ 79,10
	<b>Полдник</b>	<i>Ватрушка с джемом</i>	50		190,20	<b>Полдник</b>	<i>Ватрушка с джемом</i>
	<i>Молоко «Умница»</i>	180	90,00		<i>Молоко «Умница»</i>	202	108,00
<b>Ужин</b>	<i>Винегрет овощной</i>	40	52,30	<b>Ужин</b>	<i>Винегрет овощной</i>	60	78,55
	<i>Шницель рыбный</i>	55	82,60		<i>Шницель рыбный</i>	70	105,12
	<i>Соус молочный</i>	20	26,80		<i>Соус молочный</i>	25	34,00
	<i>Пюре картофельное</i>	110	106,00		<i>Пюре картофельное</i>	130	116,00
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	48,64/ 45,60		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/24	79,10/ 59,63
	<i>Кисель из ягод</i>	150	110,20		<i>Чай с сахаром</i>	180	40,10

