

<i>Меню на 01.12..2023 Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша овсяная</i>	<i>150</i>	<i>203,00</i>
	<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>60,00</i>
	<i>Хлеб с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>48,64/49,60</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>150</i>	<i>91,00</i>
	<i>Яблоко</i>	<i>95</i>	<i>23,60</i>
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	<i>120</i>	<i>42,00</i>
Обед	<i>Салат из свеклы и горошка</i>	<i>40</i>	<i>49,60</i>
	<i>Рассольник ленинград с птицей</i>	<i>165</i>	<i>122,20</i>
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	<i>60</i>	<i>52,20</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>110</i>	<i>106,00</i>
	<i>Компот из груши</i>	<i>150</i>	<i>84,80</i>
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>45,60/48,64</i>
Полдник	<i>Пряник заварной</i>	<i>50</i>	<i>157,20</i>
	<i>Снежок</i>	<i>178</i>	<i>98,00</i>
Ужин	<i>Салат свеж помидор, перца</i>	<i>40</i>	<i>32,60</i>
	<i>Филе минтая запеченное</i>	<i>50</i>	<i>70,80</i>
	<i>Рагу овощное</i>	<i>110</i>	<i>118,00</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>19/20</i>	<i>48,64/45/60</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150</i>	<i>34,60</i>

Меню на 01.12.2023				Меню на 01.12.2023			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная Сыр полутвердый Хлеб с маслом Какао с молоком Яблоко	200 15 28/7 180 95	275,8 60,00 79,10/70,90 109,60 30,0	Завтрак	Каша овсяная Сыр полутвердый Хлеб с маслом и сыром Какао с молоком Яблоко	200 15 28/7 180 95	275,8 60,00 79,10/70,90 109,60 30,0
10.30	Нектар овощной	100	42,00	10.30	Нектар овощной	100	42,00
Обед	Салат из свеклы и горошка Рассольник ленинград с птицей Сердце тушеное в соусе Пюре картофельное Компот из груши Хлеб ржаной ,пшеничный	60 200 70 130 180 28/25	74,40 150,00 62,20 116,00 101,76 59,63/79,10	Обед	Салат из свеклы и горошка Рассольник ленинград с птицей Сердце тушеное в соусе Пюре картофельное Компот из груши Хлеб ржаной ,пшеничный	60 200 70 130 180 28/25	74,40 150,00 62,20 116,00 101,76 59,63/79,10
Полдник	Пряник Снежок	30 178	185,20 119,20	Полдник	Пряник Снежок	45 178	185,20 119,20
Ужин	Салат из помидор с перцем Филе минтая запеченное Рагу овощное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном	60 70 130 19/22 180	48,95 129,31 148,80 59,63/48,64 50,10	Ужин	Салат помидор с перцем Филе минтая запеченное Рагу овощное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с лимоном	60 70 130 19/22 180	48,95 129,31 148,80 59,63/48,64 50,10

