

<i>Меню на 02.11.2023 Ясли</i>				<i>Меню на 02.11.2023</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Запеканка из творога</i>	130	188,00	Завтрак	<i>Запеканка из творога</i>	150	250,60
	<i>Соус смородиновый</i>	20	61,50		<i>Соус смородиновый</i>	25	76,87
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64		<i>Хлеб пшеничный</i>	27	79,10
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	87,50		<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	107,5
	<i>Бананы</i>	93	94,00		<i>Бананы</i>	93	94,00
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00	10.30	<i>Нектар овощной</i>	100	42,00
Обед	<i>Салат из белокач. капусты</i>	40	35,20	Обед	<i>Салат из белокач. капусты</i>	60	48,75
	<i>Суп рыбный с пшеном</i>	150	105,70		<i>Суп рыбный с пшеном</i>	200	140,93
	<i>Бефстроганов из отварного мяса</i>	100	105,40		<i>Бефстроганов из отварного мяса</i>	110	123,60
	<i>Каша гречневая</i>	110	193,83		<i>Каша гречневая</i>	130	231,98
	<i>Компот из кураги</i>	150	85,90		<i>Компот из кураги</i>	180	103,60
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	45,60/48,64		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	28/29	59,63/79,10
Полдник	<i>Печенье</i>	30	195,10	Полдник	<i>Печенье</i>	50	195,10
	<i>Биокефир</i>	180	95,00		<i>Биокефир</i>	203	117,80
Ужин	<i>Салат из свежих огурцов</i>	40	30,60	Ужин	<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	45,97
	<i>Плов с птицей</i>	150	265,00		<i>Плов с птицей</i>	180	318,00
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	48,64/59,63
	<i>Чай зеленый с молоком</i>	150	52,40		<i>Чай зеленый с молоком</i>	180	64,20
	<i>Мармелад</i>	20	65,00		<i>Мармелад</i>	20	65,00

