

<i>Меню на 04.12.2023 Ясли</i>				<i>Меню на 04.12.2023</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша из пшена и гречки с яблоком</i>	150	188,00	Завтрак	<i>Каша из пшена и гречки с яблоком</i>	200	250,60
	<i>Батон с маслом</i>	20/7	61,50		<i>Батон с маслом</i>	25/10	76,87
	<i>Кофейный напиток</i>	150	48,64		<i>Кофейный напиток</i>	180	79,10
	<i>Апельсин</i>	92	87,50		<i>Апельсин</i>	92	107,5
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00	10.30	<i>Нектар овощной</i>	90	42,00
Обед	<i>Салат из св капусты</i>	40	35,20	Обед	<i>Салат из св капусты</i>	60	48,75
	<i>Суп с макар изделиями и птицей</i>	165	105,70		<i>Суп с макар изделиями и птицей</i>	200	140,93
	<i>Плов с мясом</i>	150	193,83		<i>Плов с мясом</i>	180	231,98
	<i>Компот из ягод</i>	150	85,90		<i>Компот из ягод</i>	180	103,60
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	45,60/48,64		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	28/24	59,63/79,10
Полдник	<i>Булочка «Розовая»</i>	50	195,10	Полдник	<i>Булочка «Розовая»</i>	55	195,10
	<i>Йогурт фруктовый</i>	180	95,00		<i>Йогурт фруктовый</i>	220	117,80
Ужин	<i>Винегрет овощной</i>	40	30,60	Ужин	<i>Винегрет с сельдью</i>	60	45,97
	<i>Говядина тушеная с овощами и картофелем</i>	170	265,00		<i>Говядина тушеная с овощами и картофелем</i>	200	318,00
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	3
	<i>Чай с сахаром</i>	150	52,40		<i>Чай с сахаром</i>	180	64,20
			65,00				65,00

