

<i>Меню на 03.11.2023 Ясли</i>						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал			
Завтрак	<i>Каша овсяная</i>	<i>150</i>	<i>203,00</i>			
	<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>60,00</i>			
	<i>Хлеб с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>48,64/49,60</i>			
	<i>Какао с молоком</i>	<i>150</i>	<i>91,00</i>			
	<i>Киви</i>	<i>70</i>	<i>23,60</i>			
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	<i>120</i>	<i>42,00</i>			
Обед	<i>Салат из свеклы и горошка</i>	<i>40</i>	<i>49,60</i>			
	<i>Рассольник ленинград с птицей</i>	<i>165</i>	<i>122,20</i>			
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	<i>60</i>	<i>52,20</i>			
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>110</i>	<i>106,00</i>			
	<i>Компот из изюма</i>	<i>150</i>	<i>84,80</i>			
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>45,60/48,64</i>			
Полдник	<i>Пирожок с яблоком</i>	<i>50</i>	<i>157,20</i>			
	<i>Ряженка</i>	<i>194</i>	<i>98,00</i>			
Ужин	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	<i>40</i>	<i>32,60</i>			
	<i>Филе минтая запеченное</i>	<i>50</i>	<i>70,80</i>			
	<i>Рагу овощное</i>	<i>110</i>	<i>118,00</i>			
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>19/20</i>	<i>48,64/45/60</i>			
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>34,60</i>			

<i>Меню на 03.11.2023</i>				<i>Меню на 03.11.2023</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша овсяная Сыр полутвердый Хлеб с маслом Какао Киви</i>	<i>200 20 28/7 180 70</i>		Завтрак	<i>Каша овсяная Сыр полутвердый Хлеб с маслом и сыром Какао Киви</i>	<i>200 20 28/7 180 70</i>	
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	<i>120</i>		10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	<i>91</i>	
Обед	<i>Салат из свежих огурцов с зеленью Рассольник ленинград с птицей Сердце тушеное в соусе Пюре картофельное Компот из изюма Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>60 200 70 130 180 28/25</i>		Обед	<i>Салат из свежих огурцов с зеленью Рассольник ленинград с птицей Сердце тушеное в соусе Пюре картофельное Компот из изюма Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>60 200 70 130 180 28/25</i>	
Полдник	<i>Пирожок с яблоком Ряженка</i>	<i>50 204</i>		Полдник	<i>Пирожок с яблоком Ряженка</i>	<i>50 204</i>	
Ужин	<i>Салат зеленый с огурцом Филе минтая запеченное Рагу овощное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с молоком</i>	<i>60 70 130 19/22 180</i>		Ужин	<i>Салат зеленый с огурцом Филе минтая запеченное Рагу овощное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с молоком</i>	<i>60 70 130 19/22 180</i>	

<i>Меню на 03.11.2023</i>				<i>Меню на 03.11.2023</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша овсяная</i>	200	275,8	Завтрак	<i>Каша овсяная</i>	200	275,8
	<i>Сыр полутвердый</i>	20	60,00		<i>Сыр полутвердый</i>	20	60,00
	<i>Хлеб с маслом</i>	28/7	79,10/70,90		<i>Хлеб с маслом и сыром</i>	28/7	79,10/70,90
	<i>Какао с молоком</i>	180	109,60		<i>Какао с молоком</i>	180	109,60
	<i>Киви</i>	70	30,0		<i>Киви</i>	70	30,0
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	120	42,00	10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	91	42,00
Обед	<i>Салат из свежих огурцов с зеленью</i>	60	74,40	Обед	<i>Салат из свежих огурцов с зеленью</i>	60	74,40
	<i>Рассольник ленинград с птицей</i>	200	150,00		<i>Рассольник ленинград с птицей</i>	200	150,00
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	70	62,20		<i>Сердце тушеное в соусе</i>	70	62,20
	<i>Пюре картофельное</i>	130	116,00		<i>Пюре картофельное</i>	130	116,00
	<i>Компот из изюма</i>	180	101,76		<i>Компот из изюма</i>	180	101,76
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	28/25	59,63/79,10		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	28/25	59,63/79,10
Полдник	<i>Пирожок с яблоком</i>	50	185,20	Полдник	<i>Пирожок с яблоком</i>	50	185,20
	<i>Ряженка</i>	204	119,20		<i>Ряженка</i>	204	119,20
Ужин	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	60	48,95	Ужин	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	60	48,95
	<i>Филе минтая запеченное</i>	70	129,31		<i>Филе минтая запеченное</i>	70	129,31
	<i>Рагу овощное</i>	130	148,80		<i>Рагу овощное</i>	130	148,80
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	19/22	59,63/48,64		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	19/22	59,63/48,64
	<i>Чай с молоком</i>	180	50,10		<i>Чай с молоком</i>	180	50,10

<i>Меню на 03.11.2023 Приложение к меню. Коланский Денис</i>					
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	<i>Каша овсяная на немолоке</i>	200	275,8		
	<i>Хлеб с маслом</i>	28/7	79,10/70,90		
	<i>Какао на немолоке</i>	180	109,60		
	<i>Киви</i>	70	30,0		
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	120	42,00		
Обед	<i>Салат из свежих огурцов с зеленью</i>	60	74,40		
	<i>Рассольник ленинград с птицей без сметаны</i>	200	150,00		
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	70	62,20		
	<i>Пюре картофельное на немолоке</i>	130	116,00		
	<i>Компот из изюма</i>	180	101,76		
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	28/25	59,63/79,10		
Полдник	<i>Пирожок с яблоком</i>	50	185,20		
	<i>Немолоко</i>	204	119,20		
Ужин	<i>Салат зеленый с огурцом</i>	60	48,95		
	<i>Филе минтая запеченное</i>	70	129,31		
	<i>Рагу овощное без сметаны</i>	130	148,80		
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	19/22	59,63/48,64		
	<i>Чай на немолоке</i>	180	50,10		