

<i>Меню на 06.12.2023 Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Пудинг из творога с изюмом</i>	<i>130</i>	<i>201,00</i>
	<i>Варенье</i>	<i>20</i>	<i>43,20</i>
	<i>Батон</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>
	<i>Чай зеленый с молоком</i>	<i>150</i>	<i>52,40</i>
	<i>Киви</i>	<i>59</i>	<i>56,40</i>
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>
Обед	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	<i>40</i>	<i>32,40</i>
	<i>Суп рыбный по шведски</i>	<i>160</i>	<i>112,27</i>
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>80</i>	<i>82,00</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>110</i>	<i>193,83</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>150</i>	<i>62,70</i>
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>45,60/48,64</i>
Полдник	<i>Булочка «Алтайская»</i>	<i>50</i>	<i>185,50</i>
	<i>Молоко «Умница»</i>	<i>180</i>	<i>90,00</i>
Ужин	<i>Рыба, запеченная с картофелем порусски</i>	<i>170</i>	<i>242,07</i>
	<i>Огурец консервированный</i>	<i>31</i>	<i>3,85</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20/20</i>	<i>48,64/45,60</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>170</i>	<i>170</i>

<i>Меню на 06.12.2023</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Пудинг из творога с изюмом</i>	<i>150</i>	<i>251,20</i>
	<i>Варенье</i>	<i>30</i>	<i>66,32</i>
	<i>Батон</i>	<i>27</i>	<i>79,10</i>
	<i>Чай зеленый с молоком</i>	<i>180</i>	<i>64,20</i>
	<i>Киви</i>	<i>59</i>	<i>56,40</i>
<i>10.30</i>	<i>Нектар овощной</i>	<i>109</i>	<i>42,00</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	<i>60</i>	<i>48,60</i>
	<i>Суп рыбный по шведски</i>	<i>200</i>	<i>140,34</i>
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>100</i>	<i>102,50</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>130</i>	<i>231,98</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180</i>	<i>75,24</i>
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>25/30</i>	<i>59,63/79,10</i>
<i>Полдник</i>	<i>Булочка «Алтайская»</i>	<i>50</i>	<i>212,00</i>
	<i>Молоко «Умница»</i>	<i>180</i>	<i>109,00</i>
<i>Ужин</i>	<i>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</i>	<i>180</i>	<i>272,33</i>
	<i>Огурец консервированный</i>	<i>31</i>	<i>3,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20/25</i>	<i>48,64/59,63</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>185</i>	<i>40,10</i>