

<i>Меню на 10.11.2023 Ясли</i>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша гречневая пуховая</i>	150	216,30
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64
	<i>Масло сливочное</i>	10	70,90
	<i>Какао с молоком</i>	150	91,00
	<i>Яблоки</i>	95	56,40
<b>10.30</b>	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00
<b>Обед</b>	<i>Салат из свежих огурцов, горошка</i>	40	77,80
	<i>Суп гороховый вегетарианский</i>	150	84,60
	<i>Плов с мясом</i>	150	265,00
	<i>Компот из ягод (жизимолость)</i>	150	61,00
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	45,60/48,64
<b>Полдник</b>	<i>Булочка ванильная</i>	50	171,45
	<i>Ацидофилин</i>	180	84,00
<b>Ужин</b>	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	40	60,10
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	60	52,20
	<i>Пюре картофельное</i>	110	116,00
	<i>Чай зел с молоком</i>	150	52,40
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60

<i>Меню на 10.11.2023</i>				<i>Меню на 10.11.2023</i>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша гречневая пуховая</i>	200	288,40	<b>Завтрак</b>	<i>Каша гречневая пуховая</i>	200	288,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	26	79,10		<i>Хлеб пшеничный</i>	26	79,10
	<i>Масло сливочное</i>	10	70,90		<i>Масло сливочное</i>	10	70,90
	<i>Какао с молоком</i>	180	109,60		<i>Какао с молоком</i>	180	109,60
	<i>Яблоки</i>	100	56,40		<i>Яблоки</i>	100	56,40
<b>10.30</b>	<i>Нектар фруктовый</i>	100	42,00	<b>10.30</b>	<i>Нектар фруктовый</i>	100	42,00
<b>Обед</b>	<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	116,82	<b>Обед</b>	<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	116,82
	<i>Суп гороховый вегетарианский</i>	200	112,80		<i>Суп гороховый вегетарианский</i>	200	112,80
	<i>Плов с мясом</i>	180	318,00		<i>Плов с мясом</i>	180	318,00
	<i>Компот из ягод (жимолость)</i>	180	73,20		<i>Компот из ягод (жимолость)</i>	180	73,20
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	30/25	59,63/79,10		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	30/25	59,63/79,10
<b>Полдник</b>	<i>Булочка ванильная</i>	50	242,00	<b>Полдник</b>	<i>Булочка ванильная</i>	50	242,00
	<i>Ацидофилин</i>	200	103,5		<i>Ацидофилин</i>	200	103,5
<b>Ужин</b>	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	60	90,20	<b>Ужин</b>	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	60	90,20
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	70	60,90		<i>Сердце тушеное в соусе</i>	70	60,90
	<i>Пюре картофельное</i>	130	120,30		<i>Макаронные изделия</i>	130	120,30
	<i>Чай зел с молоком</i>	180	64,20		<i>Чай с сахаром</i>	180	64,20
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	48,64/59,63		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	48,64/59,63

Коланский?