

<i>Меню на 11.01.2024 Ясли</i>				<i>Меню на 11.01.2024 Сад</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Ккал
Завтрак	<i>Каша рисовая</i>	130	148	Завтрак	<i>Каша рисовая</i>	150	228,00
	<i>Батон</i>	23	16,50		<i>Батон</i>	30	20,62
	<i>Чай с молоком</i>	20	48,64		<i>Чай с молоком</i>	29	79,10
	<i>Апельсины</i>	150	53,20		<i>Апельсины</i>	180	65,5
		95	51,60			105	51,60
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	43,00	10.30	<i>Нектар овощной</i>	107	43,00
Обед	<i>Салат зеленый с помидором</i>	40	32,60	Обед	<i>Салат зеленый с помидором</i>	60	48,95
	<i>Борщ с мясом</i>	165	96,60		<i>Борщ с мясом</i>	200	117,09
	<i>Филе птицы тушенное в соусе с овощами и картофелем</i>	150	105,70		<i>Филе птицы тушенное в соусе с овощами и картофелем</i>	170	119,79
	<i>Кисель из брусники</i>	150	50,0		<i>Кисель из брусники</i>	180	60,23
	<i>Хлеб ржаной , пшеничный</i>	20/20	48,64/ 45,60		<i>Хлеб ржаной , пшеничный</i>	25/30	59,63/ 79,10
Полдник	<i>Ватрушка с джемом</i>	50	190,20	Полдник	<i>Ватрушка с джемом</i>	50	223,00
	<i>Йогурт</i>	180	90,00		<i>Йогурт</i>	202	108,00
Ужин	<i>Винегрет овощной</i>	40	52,30	Ужин	<i>Винегрет овощной</i>	60	78,55
	<i>Шницель рыбный</i>	55	82,60		<i>Шницель рыбный</i>	70	105,12
	<i>Соус молочный</i>	20	26,80		<i>Соус молочный</i>	25	34,00
	<i>Пюре картофельное</i>	110	106,00		<i>Пюре картофельное</i>	130	116,00
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	48,64/ 45,60		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/24	79,10/ 59,63
	<i>Чай с лимоном</i>				<i>Чай с лимоном</i>		
		150	110,20			180	40,10

