

<i>Меню на 12.12.2023. Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Вареники ленивые</i>	<i>130</i>	<i>207,60</i>
	<i>Соус молочный сладкий</i>	<i>20</i>	<i>20,60</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>	<i>87,50</i>
	<i>Груши</i>	<i>56</i>	<i>94,00</i>
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>
Обед	<i>Салат из свеклы и яблок</i>	<i>40</i>	<i>41,0</i>
	<i>Суп с макарон изделиями и птицей</i>	<i>165</i>	<i>106,6</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>170</i>	<i>250,5</i>
	<i>Компот из с/ф</i>	<i>150</i>	<i>50,0</i>
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>45,60/48,64</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>30</i>	<i>195,10</i>
	<i>Ряженка</i>	<i>180</i>	<i>98,00</i>
Ужин	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	<i>170</i>	<i>228,00</i>
	<i>Огурец консерв</i>	<i>25</i>	<i>3,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>45,60</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>170</i>	<i>53,20</i>

<i>Меню на 12.12.2023</i>			<i>Меню на 12.12.2023</i>				
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая Ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Вареники ленивые</i>	150	290,30	Завтрак	<i>Вареники ленивые</i>	150	290,30
	<i>Соус молочный</i>	25	26,00		<i>Соус молочный</i>	25	26,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	79,10		<i>Хлеб пшеничный</i>	30	79,10
	<i>Кофейный напиток</i>	180	107,5		<i>Кофейный напиток</i>	180	107,5
	<i>Груша</i>	56	94,00		<i>Груша</i>	56	94,00
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	106	42,00	10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	106	42,00
Обед	<i>Салат из свеклы и яблок</i>	60	61,5	Обед	<i>Салат из свеклы и яблок</i>	60	61,5
	<i>Суп с макарон изделиями и птицей</i>	200	129,21		<i>Суп с макарон изделиями и птицей</i>	200	129,21
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	180	320,2		<i>Жаркое по-домашнему</i>	180	320,2
	<i>Компот из с/ф</i>	180	62,2		<i>Компот из с/ф</i>	180	62,2
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	28/28	59,63/79,10		<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	28/28	59,63/79,10
Полдник	<i>Печенье</i>	30	195,10	Полдник	<i>Печенье</i>	30	195,10
	<i>Ряженка</i>	205	119,20		<i>Ряженка</i>	205	119,20
Ужин	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	200	299,45	Ужин	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	200	299,45
	<i>Огурец консерв</i>	26	4,38		<i>Огурец консерв</i>	26	4,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64		<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	59,63		<i>Хлеб ржаной</i>	20	59,63
	<i>Чай с молоком</i>	180	65,5		<i>Чай с молоком</i>	180	65,5

Меню на 12.12.2023 Приложение к основному меню. Лобанов Артем				Меню на 12.12.2023 Приложение к основному меню. Коланский Денис			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Вареники ленивые Соус молочный Хлеб пшеничный Кофейный напиток Груша	150 25 30 180 56	290,30 26,00 79,10 107,5 94,00	Завтрак	Яйцо отварное Хлеб пшеничный Кофейный напиток на немолоке Груша	150 25 30 180 56	290,30 26,00 79,10 107,5 94,00
10.30	Нектар фруктовый	106	42,00	10.30	Нектар фруктовый	106	42,00
Обед	Салат из свеклы и яблок Суп говяжий без картофеля Говядина отварная с макарон изделиями Компот из с/ф Хлеб ржаной ,пшеничный	60 200 180 180 28/28	61,5 129,21 320,2 62,2 59,63/79,10	Обед	Салат из свеклы и яблок Суп с макарон изделиями и птицей Жаркое по-домашнему Компот из с/ф Хлеб ржаной ,пшеничный	60 200 180 180 28/28	61,5 129,21 320,2 62,2 59,63/79,10
Полдник	Печенье Ряженка	30 205	195,10 119,20	Полдник	Печенье Немолоко	30 205	195,10 119,20
Ужин	Рагу из овощей с мясом без картофеля Огурец консерв Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с молоком	200 26 20 20 180	299,45 4,38 48,64 59,63 65,5	Ужин	Рагу из овощей с мясом без сметаны Огурец консерв Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай на немолоке	200 26 20 20 180	299,45 4,38 48,64 59,63 65,5