

<i>Меню на 14.12.2023 Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Лапшевник с творогом запеченный</i>	130	164,30
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64
	<i>Чай зеленый с молоком</i>	150	52,40
	<i>Груша</i>	95	47,50
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00
Обед	<i>Салат из свежих огурцов</i>	40	55,40
	<i>Свекольник</i>		
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	165	80,22
	<i>Пюре картофельно-морковное</i>	60	52,20
	<i>Компот из кураги</i>	110	76,60
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	150	62,70
		20/20	48,64/45,60
Полдник	<i>Булочка «Домашняя»</i>	50	196,10
	<i>Йогурт фруктовый</i>	180	113,00
Ужин	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>	150	263,00
	<i>Салат зеленый с помидором и сладким перцем</i>	30	3,85
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/20	48,64/45,60
	<i>Чай с сахаром</i>	180	52,40

<i>Меню на 14.12.2023.</i>				<i>Меню на 14.12.2023.</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>	<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Лапшевник с творогом запеченный</i>	150	200,81	<i>Завтрак</i>	<i>Лапшевник с творогом запеченный</i>	150	200,81
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	79,10		<i>Хлеб пшеничный</i>	25	79,10
	<i>Чай зел с молоком</i>	180	64,20		<i>Чай зел с молоком</i>	180	64,20
	<i>Груша</i>	100	47,50		<i>Груша</i>	100	47,50
<i>10.30</i>	<i>Нектар фруктовый</i>	103	42,00	<i>10.30</i>	<i>Нектар фруктовый</i>	103	42,00
<i>Обед</i>	<i>Салат из свеж огурцов</i>	60	83,1	<i>Обед</i>	<i>Салат из св огурцов</i>	60	83,1
	<i>Свекольник</i>				<i>Свекольник</i>		
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	200	102,50		<i>Сердце тушеное в соусе</i>	200	102,50
	<i>Пюре картофельно-морковное</i>	70	60,90		<i>Пюре картофельно-морковное</i>	70	60,90
	<i>Компот из кураги</i>	130	77,10		<i>Компот из кураги</i>	130	77,10
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	180	75,24		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	180	75,24
		30/26	79,10/59,63			30/26	79,10/59,63
<i>Полдник</i>	<i>Булочка «Домашняя»</i>	50	277,00	<i>Полдник</i>	<i>Булочка «Домашняя»</i>	55	277,00
	<i>Йогурт фруктовый</i>	184	138,6		<i>Йогурт фруктовый</i>	184	138,6
<i>Ужин</i>	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>	200	298,50	<i>Ужин</i>	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>	200	298,50
	<i>Салат зел с помидор. и перцем</i>	35	2,50		<i>Салат зел. с помидор и перцем</i>	35	2,50
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	59,63/48,64		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	59,63/48,64
	<i>Чай с сахаром</i>	200	64,00		<i>Чай с сахаром</i>	200	64,00

