

<i>Меню на 15.01.24 Ясли</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша овсяная</i>	<i>150</i>	<i>203,00</i>
	<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>60,00</i>
	<i>Хлеб с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>48,64/49,60</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>150</i>	<i>91,00</i>
	<i>Мандарин</i>	<i>95</i>	<i>23,60</i>
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	<i>120</i>	<i>42,00</i>
Обед	<i>Салат из свеклы и горошка</i>	<i>40</i>	<i>49,60</i>
	<i>Рассольник ленинград с птицей</i>	<i>165</i>	<i>122,20</i>
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	<i>60</i>	<i>52,20</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>110</i>	<i>106,00</i>
	<i>Компот из изюма</i>	<i>150</i>	<i>84,80</i>
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>45,60/48,64</i>
Полдник	<i>Пирожок с яблоками</i>	<i>50</i>	<i>157,20</i>
	<i>Кефир</i>	<i>180</i>	<i>98,00</i>
Ужин	<i>Салат зел из свеж помидор, перца</i>	<i>40</i>	<i>32,60</i>
	<i>Филе лосося запеченное</i>	<i>50</i>	<i>70,80</i>
	<i>Рагу овощное</i>	<i>110</i>	<i>118,00</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>19/20</i>	<i>48,64/45/60</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150</i>	<i>34,60</i>

Меню на 15.01.24			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каши овсяная	200	275,8
	Сыр полутвердый	15	60,00
	Хлеб с маслом	28/7	79,10/70,90
	Какао с молоком	180	109,60
	Мандарин	95	30,0
10.30	Сок фруктовый	100	42,00
Обед	Салат из свеклы и горошка	60	74,40
	Рассольник ленинград с птицей	200	150,00
	Сердце тушеное в соусе	70	62,20
	Пюре картофельное	130	116,00
	Компот из изюма	180	101,76
	Хлеб ржаной ,пшеничный	28/25	59,63/79,10
Полдник	Пирожок с яблоками	30	185,20
	Кефир	178	119,20
Ужин	Салат зел из свеж помидор, перца	60	48,95
	Филе лосося запеченное	70	129,31
	Рагу овощное	130	148,80
	Хлеб пшеничный, ржаной	19/22	59,63/48,64
	Чай с лимоном	180	50,10

