

<i>Меню на 16.11.2023</i>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Лапшевник с творогом запеченный</i>	<i>130</i>	<i>164,30</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150</i>	<i>52,40</i>
	<i>Груша</i>	<i>95</i>	<i>47,50</i>
<b>10.30</b>	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>
<b>Обед</b>	<i>Салат с помидором и сладким перцем</i>	<i>40</i>	<i>55,40</i>
	<i>Свекльник</i>	<i>165</i>	<i>80,22</i>
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	<i>60</i>	<i>52,20</i>
	<i>Пюре картофельно-морковное</i>	<i>110</i>	<i>76,60</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>150</i>	<i>62,70</i>
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>48,64/45,60</i>
<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Домашняя»</i>	<i>50</i>	<i>196,10</i>
	<i>Йогурт фруктовый</i>	<i>180</i>	<i>113,00</i>
<b>Ужин</b>	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>	<i>150</i>	<i>263,00</i>
	<i>Огурец консервированный</i>	<i>30</i>	<i>3,85</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20/20</i>	<i>48,64/45,60</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>52,40</i>

<i>Меню на 16.11.2023.</i>				<i>Меню на 16.11.2023.</i>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Лапшевник с творогом запеченный</i>	150	200,81	<b>Завтрак</b>	<i>Лапшевник с творогом запеченный</i>	150	200,81
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	79,10		<i>Хлеб пшеничный</i>	25	79,10
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	64,20		<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	64,20
	<i>Груша</i>	100	47,50		<i>Груша</i>	100	47,50
<b>10.30</b>	<i>Нектар фруктовый</i>	103	42,00	<b>10.30</b>	<i>Нектар фруктовый</i>	103	42,00
<b>Обед</b>	<i>Салат с помидором и сладким перцем</i>	60	83,1	<b>Обед</b>	<i>Салат с помидором и сладким перцем</i>	60	83,1
	<i>Свекольник</i>	200	102,50		<i>Свекольник</i>	200	102,50
	<i>Сердце тушеное в соусе</i>	70	60,90		<i>Сердце тушеное в соусе</i>	70	60,90
	<i>Пюре картофельно-морковное</i>	130	77,10		<i>Пюре картофельно-морковное</i>	130	77,10
	<i>Компот из кураги</i>	180	75,24		<i>Компот из кураги</i>	180	75,24
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	30/26	79,10/59,63		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	30/26	79,10/59,63
<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Домашняя»</i>	50	277,00	<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Домашняя»</i>	55	277,00
	<i>Йогурт фруктовый</i>	184	138,6		<i>Йогурт фруктовый</i>	184	138,6
<b>Ужин</b>	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>	200	298,50	<b>Ужин</b>	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>	200	298,50
	<i>Огурец консервированный</i>	35	2,50		<i>Огурец консервированный</i>	35	2,50
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	59,63/48,64		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	59,63/48,64
	<i>Чай с сахаром</i>	200	64,00		<i>Чай с сахаром</i>	200	64,00

