

<i>Меню на 18.12.23 Ясли</i>				<i>Меню на 18.12.23</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>	<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Каша рисовая молочная</i>	<i>160</i>	<i>207,60</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Каша рисовая молочная</i>	<i>200</i>	<i>289,6</i>
	<i>Хлеб пшеничн</i>	<i>20</i>	<i>70,90</i>		<i>Хлеб пшен</i>	<i>20</i>	<i>70,90</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>160</i>	<i>48,64</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>180</i>	<i>79,10</i>
	<i>Апельсины</i>	<i>95</i>	<i>22,50</i>		<i>Апельсины</i>	<i>95</i>	<i>64,20</i>
<i>10.30</i>	<i>Сок фрукт</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>	<i>10.30</i>	<i>Нектар овощной</i>	<i>94</i>	<i>43,00</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат из морской капусты</i>	<i>40</i>	<i>27,10</i>	<i>Обед</i>	<i>Салат из морской капусты</i>	<i>60</i>	<i>45,57</i>
	<i>Суп с мясными фрикадельками</i>	<i>165</i>	<i>111,92</i>		<i>Суп с мясными фрикадельками</i>	<i>200</i>	<i>131,67</i>
	<i>Бефстроганов из мяса</i>	<i>80</i>	<i>105,40</i>		<i>Бефстроганов из мяса</i>	<i>100</i>	<i>123,60</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>110</i>	<i>193,83</i>		<i>Каша гречневая</i>	<i>130</i>	<i>231,98</i>
	<i>Компот из изюма</i>	<i>150</i>	<i>84,80</i>		<i>Компот из изюма</i>	<i>180</i>	<i>101,76</i>
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>48,64</i>		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>31/21</i>	<i>79,10/59,63</i>
			<i>45,60</i>				
<i>Полдник</i>	<i>Пирожок с картоф и луком</i>	<i>50</i>	<i>155,00</i>	<i>Полдни</i>	<i>Пирожок с картоф и луком</i>	<i>50</i>	<i>181,30</i>
	<i>Молоко «Умница»</i>	<i>180</i>	<i>90,00</i>	<i>к</i>	<i>Молоко «Умница»</i>	<i>180</i>	<i>109,00</i>
<i>Ужин</i>	<i>Винегрет овощной</i>	<i>40</i>	<i>52,30</i>	<i>Ужин</i>	<i>Винегрет овощной с сельдью</i>	<i>60</i>	<i>80,55</i>
	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>150</i>	<i>204,2</i>		<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>160</i>	<i>243,5</i>
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20/20</i>	<i>48,64/45,60</i>		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	<i>20/25</i>	<i>59,63/48,64</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>160</i>	<i>52,40</i>		<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>64,0</i>

Меню на 18.12.23 Приложение к осн меню.			
Коланский Денис			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша рисовая на немолоке</i>	200	289,6
	<i>Хлеб с маслом</i>	20	70,90
	<i>Чай на немолоке</i>	180	79,10
	<i>Апельсины</i>	95	64,20
10.30	<i>Нектар овощной</i>	94	43,00
Обед	<i>Салат из морской капусты</i>	60	45,57
	<i>Суп с мясными фрикадельками</i>	200	131,67
	<i>Бефстроганов из мяса</i>	100	123,60
	<i>Каша гречневая</i>	130	231,98
	<i>Компот из изюма</i>	180	101,76
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	31/21	79,10/59,63
Полдник	<i>Пирожок с картоф и луком</i>	50	181,30
	<i>Немолоко</i>	180	109,00
Ужин	<i>Винегрет овощной с сельдью</i>	60	80,55
	<i>Голубцы ленивые без соуса</i>	160	243,5
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/25	59,63/48,64
	<i>Чай с сахаром</i>	180	64,0

<i>Меню на 18.12.23 Приложение к основному меню. Лобанов Артем</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша рисовая молочная Хлеб пшеничн Чай с молоком</i>	<i>200 20 180</i>	<i>289,6 70,90 79,10</i>
10.30	<i>Нектар овощной</i>	<i>94</i>	<i>43,00</i>
Обед	<i>Свежий помидор Суп с мясными фрикадельками без картофеля Бефстроганов из мяса Каша гречневая Компот из изюма Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>60 200 100 130 180 31/21</i>	<i>45,57 131,67 123,60 231,98 101,76 79,10/59,63</i>
Полдник	<i>Печенье Молоко «Умница»</i>	<i>50 180</i>	<i>181,30 109,00</i>
Ужин	<i>Винегрет овощной без сельди Голубцы ленивые с соусом Хлеб пшеничный, ржаной Чай с сахаром</i>	<i>60 160 20/25 180</i>	<i>80,55 243,5 59,63/48,64 64,0</i>