

<i>Меню на 21.11.2023 Ясли</i>				<i>Меню на 21.11.2023</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Макароны изделия с сыром Хлеб пшеничный Какао с молоком Груша	150 20 150 95	194,20 48,64 91,00 15,20	Завтрак	Макароны изделия с сыром Хлеб пшеничный Какао с молоком Груша	170 30 180 100	221,00 79,10 109,60 30,40
10.30	Сок фруктовый	86	56,00	10.30	Нектар фруктовый	91	56,00
Обед	Салат из свеклы с черносливом Суп рыбный с пшеном Печень гов в соусе Картофель отварной Кисель из ягод Хлеб ржаной ,пшеничный	40 165 70 110 150 20/20	35,60 105,70 152,4 105,80 126,50 48,64/45,60	Обед	Салат из свеклы с черносливом Суп рыбный с пшеном Печень гов в соусе Картофель отварной Кисель из ягод Хлеб ржаной ,пшеничный	60 200 80 130 180 27/25	53,5 140,93 173,3 116,40 143,6 79,10/59,63
Полдник	Булочка «Розовая» Варенец	50 180	130,40 101,00	Полдник	Булочка «Розовая» Варенец	50 202	182,56 121,20
Ужин	Тефтели рыбные с соусом Рагу овощное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с молоком	70 110 20/20 160	92,5 34,60 48,64/45,60 53,20	Ужин	Тефтели рыбные с соусом Рагу овощное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с молоком	80 130 20/25 180	113,84 148,80 48,64/59,63 64,20

