

<i>Меню на 22.12.2023 Ясли</i>			<i>Меню на 22.12.2023</i>				
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энегетич ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энегетич ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша манная, яйцо вареное 1/2</i>	160	177,50/	Завтрак	<i>Каша манная, яйцо вареное 1/2</i>	200	237,54
	<i>Батон</i>	20/7	40,00/49,60		<i>Батон</i>	27/10	79,10/70,90
	<i>Кофейный нап с молоком</i>	150	91,00		<i>Кофейн нап с молоком</i>	180	109,60
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	120	42,00	10.30	<i>Нектар фр</i>	109	42,00
Обед	<i>Салат зел с помидорами</i>	40	49,60	Обед	<i>Салат зел с помидорами</i>	60	74,40
	<i>Суп с птицей и вермишелью</i>	165	60,22		<i>Суп с птицей и вермишелью</i>	200	75,26
	<i>Суфле куриное</i>	60	98,6		<i>Суфле куриное</i>	80	125,5
	<i>Рис отварной</i>	110	146,1		<i>Рис отварной</i>	130	160,71
	<i>Кисель из ягоды</i>	150	52,50		<i>Кисель из ягоды</i>	180	63,44
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20	48,64		<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	29/25	79,10
			45,60				59,63
Полдник	<i>Печенье</i>	50	195,10	Полдни к	<i>Печенье</i>	50	195,10
	<i>Ряженка</i>	180	93,50		<i>Ряженка</i>	199	109,5
Ужин	<i>Гуляш из говядины</i>	80	50,00	Ужин	<i>Гуляш из говядины</i>	60	60,00
	<i>Картофель в молоке</i>	110			<i>Картофель в молоке</i>	170	
	<i>Огурец консервированный</i>	25	160,00,40,00		<i>Огурец консервированный</i>	25	180,00,50,00
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	18/18	4852,40,60/45,		<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/23	59,6/48,6
	<i>Чай с сахаром</i>	170	60		<i>Чай с сахаром</i>	180	64,0

Меню на 22.12.2023 Приложение к основному меню. Коланский			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энегетич ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша манная на немолоке, яйцо вареное 1/2 Батон Кофейн нап на немолоке</i>	<i>200 27/10 180</i>	<i>237,54 79,10/70,90 109,60</i>
10.30	<i>Нектар фр</i>	<i>109</i>	<i>42,00</i>
Обед	<i>Салат зел с помидорами Суп с птицей и вермишелью Птица отварная Рис отварной Кисель из ягоды Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>60 200 80 130 180 29/25</i>	<i>74,40 75,26 125,5 160,71 63,44 79,10 59,63</i>
Полдник	<i>Булочка домашняя Немолоко</i>	<i>50 199</i>	<i>195,10 109,5</i>
Ужин	<i>Гуляш из говядины Картофель отварной Огурец консервированный Хлеб пшеничный, ржаной Чай с сахаром</i>	<i>80 110 25 20/23 180</i>	<i>60,00 180,00,50,00 59,6/48,6 64,0</i>

Меню на 22.12.2023 Лобанов А. Приложение к меню			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энегетич ценность, ккал
Завтрак	<i>Каша манная, яйцо вареное 1/2</i>	200	237,54
	<i>Батон</i>	27/10	79,10/70,90
	<i>Кофейн нап с молоком</i>	180	109,60
10.30	<i>Нектар фр</i>	109	42,00
Обед	<i>Салат зел с помидорами</i>	60	74,40
	<i>Суп говяжий с вермишелью</i>	200	75,26
	<i>Говядина отварная</i>	80	125,5
	<i>Рис отварной</i>	130	160,71
	<i>Компот из ягоды</i>	180	63,44
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	29/25	79,10 59,63
Полдник	<i>Печенье</i>	50	195,10
	<i>Ряженка</i>	199	109,5
Ужин	<i>Гуляш из говядины</i>	90	60,00
	<i>Каша гречневая</i>	130	
	<i>Огурец консервированный</i>	25	180,00,50,00
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	20/23	59,6/48,6
	<i>Чай с сахаром</i>	180	64,0