

<i>Меню на 23.01.24</i>			<i>Меню на 23.01.24</i>		
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций
Завтрак	<i>Омлет с сыром Икра из кабачков Хлеб Кофейный напиток с молоком Груша</i>	<i>130 28 20 150 95</i>	Завтрак	<i>Омлет с сыром Икра из кабачков Хлеб Кофейный напиток с молоком Груша</i>	<i>150 34 28 180 100</i>
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	10.30	<i>Нектар фр</i>	<i>111</i>
Обед	<i>Салат из белокач капусты с морковью Суп картофельный с фасолью Шницель рыбный(лосось) Кабачки и капуста цв. запечен под соусом Компот из яблок Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>40 160 50 110 150 20/20</i>	Обед	<i>Салат из белокач капусты с морковью Суп картофельный с фасолью Шницель рыбный(лосось) Кабачки и капуста цв. запечен под соусом Компот из яблок Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>60 200 70 130 180 25/30</i>
Полдник	<i>Пирожок с рисом и яйцом Кефир</i>	<i>50 160</i>	Полдник	<i>Пирожок с рисом и яйцом Кефир</i>	<i>50 160</i>
Ужин	<i>Салат зеленый с помидами и перцем Биточки из птицы с соусом Пюре картофельное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с сахаром</i>	<i>40 75 110 18/20 150</i>	Ужин	<i>Салат зеленый с помидами и перцем Биточки из птицы с соусом Пюре картофельное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с сахаром</i>	<i>60 95 130 18/20 180</i>

<i>Меню на 23.01.24</i>		
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций
Завтрак	<i>Яйцо вареное</i>	130
	<i>Икра из кабачков</i>	28
	<i>Хлеб с маслом</i>	20
	<i>Кофейный нап на немолоке</i>	150
	<i>Груша</i>	95
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100
Обед	<i>Салат из белокач капусты с морковью</i>	40
	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	160
	<i>Шницель рыбный(лосось)на немолоке</i>	50
	<i>Кабачки и капуста цв. запечен без соуса</i>	110
	<i>Компот из яблок</i>	150
	<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	20/20
Полдник	<i>Пирожок с рисом и яйцом</i>	50
	<i>Немолоко</i>	160
Ужин	<i>Салат зеленый с помидами и перцем</i>	40
	<i>Птица отварная</i>	75
	<i>Пюре картофельное на немолоке</i>	110
	<i>Хлеб пшеничный, ржаной</i>	18/20
	<i>Чай с сахаром</i>	150