

<i>Меню на 23.11.2023 Ясли</i>				<i>Меню на 23.11.2023</i>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша из гречки с яблоком Хлеб пшеничный с маслом Кофейный напиток с молоком</i>	<i>150 20/7 150</i>	<i>215,00 70,90/48,64 52,40</i>	<b>Завтрак</b>	<i>Каша из гречки с яблоком Хлеб пшеничный с маслом Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200 30 180</i>	<i>305,80 70,90/79,10 64,20</i>
<b>10.30</b>	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>	<b>10.30</b>	<i>Нектар овощной</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>
<b>Обед</b>	<i>Салат зеленый с помидорами и сладким перцем Борщ сибирский Филе минтая в мол соусе Пюре картофельное Компот из смородины Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>40  165 55 110 150 20/20</i>	<i>32,40 135,6 100,2 116,00 68,10 68,10 48,64/45,60</i>	<b>Обед</b>	<i>Салат зеленый с помидорами и сладким перцем Борщ сибирский Филе минтая в мол соусе Пюре картофельное Компот из смородины Хлеб ржаной, пшеничный</i>	<i>60  200 70 130 180 30/25</i>	<i>48,60 164,40 118,50 120,30 81,72 79,10/59,63</i>
<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Янтарная» Ряженка</i>	<i>50 171</i>	<i>146,30 98,00</i>	<b>Полдник</b>	<i>Булочка «Янтарная» Ряженка</i>	<i>50 171</i>	<i>206,00 119,20</i>
<b>Ужин</b>	<i>Огурец консервированный Пудинг из говядины Пюре морковное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с сахаром</i>	<i>20 60 110 17/20 150</i>	<i>50,00 112,0 76,6 48,64/45,60 52,40</i>	<b>Ужин</b>	<i>Огурец консервированный Пудинг из говядины Пюре морковное Хлеб пшеничный, ржаной Чай с сахаром</i>	<i>20 70 130 17/24 180</i>	<i>50,00 131,00 85,4 59,63/48,64 64,00</i>

