

<i>Меню на 24.01.24. Ясли</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>		<i>Выход порций</i>	<i>Энергетическая ценность</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Вареники ленивые</i>	<i>130</i>	<i>207,60</i>
	<i>Соус молочный сладкий</i>	<i>20</i>	<i>20,60</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>150</i>	<i>87,50</i>
	<i>Апельсин</i>	<i>95</i>	<i>94,00</i>
<i>10.30</i>	<i>Сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>
<i>Обед</i>	<i>Салат из свеклы и чернослива</i>	<i>40</i>	<i>41,0</i>
	<i>Суп с макарон изделиями и птицей</i>	<i>165</i>	<i>106,6</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>170</i>	<i>250,5</i>
	<i>Компот из груши</i>	<i>150</i>	<i>50,0</i>
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>20/20</i>	<i>45,60/48,64</i>
<i>Полдник</i>	<i>Печенье</i>	<i>30</i>	<i>195,10</i>
	<i>Ряженка</i>	<i>180</i>	<i>98,00</i>
<i>Ужин</i>	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	<i>170</i>	<i>228,00</i>
	<i>Салат зел с помидорами, перцем</i>	<i>25</i>	<i>3,50</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>48,64</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>45,60</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>170</i>	<i>53,20</i>

<i>Меню на 24.01.24</i>				<i>Меню на 24.01.24</i>			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая Ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	<i>Вареники ленивые</i>	150	290,30	Завтрак	<i>Вареники ленивые</i>	150	290,30
	<i>Соус молочный сладкий</i>	25	26,00		<i>Соус молочный сладкий</i>	25	26,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	79,10		<i>Хлеб пшеничный</i>	30	79,10
	<i>Какао с молоком</i>	180	107,5		<i>Какао с молоком</i>	180	107,5
	<i>Апельсин</i>	95	94,00		<i>Апельсин</i>	95	94,00
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	106	42,00	10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	106	42,00
Обед	<i>Салат из свеклы и чернослива</i>	60	61,5	Обед	<i>Салат из свеклы и чернослива</i>	60	61,5
	<i>Суп с макарон изделиями и птицей</i>	200	129,21		<i>Суп с макарон изделиями и птицей</i>	200	129,21
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	180	320,2		<i>Жаркое по-домашнему</i>	180	320,2
	<i>Компот из груши</i>	180	62,2		<i>Компот из груши</i>	180	62,2
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	28/28	59,63/79,10		<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	28/28	59,63/79,10
Полдник	<i>Печенье</i>	30	195,10	Полдник	<i>Печенье</i>	30	195,10
	<i>Ряженка</i>	205	119,20		<i>Ряженка</i>	205	119,20
Ужин	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	200	299,45	Ужин	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	200	299,45
	<i>Салат зел с помидорами, перцем</i>	26	4,38		<i>Салат зел с помидорами, перцем</i>	26	4,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64		<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	59,63		<i>Хлеб ржаной</i>	20	59,63
	<i>Чай с молоком</i>	180	65,5		<i>Чай с молоком</i>	180	65,5

Меню на 24.01.24 Приложение к основному меню. Лобанов Артем			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая Ценность, ккал
Завтрак	<i>Вареники ленивые</i>	150	290,30
	<i>Соус молочный сладкий</i>	25	26,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	79,10
	<i>Какао с молоком</i>	180	107,5
10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	106	42,00
Обед	<i>Салат из свеклы и чернослива</i>	60	61,5
	<i>Суп говяжий с макарон изделиями без картофеля</i>	200	129,21
	<i>Говядина отварная с макаронными изделиями</i>	180	320,2
	<i>Компот из груши</i>	180	62,2
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	28/28	59,63/79,10
Полдник	<i>Печенье</i>	30	195,10
	<i>Ряженка</i>	205	119,20
Ужин	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	200	299,45
	<i>Салат зел с помидорами, перцем</i>	26	4,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	48,64
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	59,63
	<i>Чай с молоком</i>	180	65,5

Меню на 24.01.24. Ясли приложение к осн меню. Швед М.			
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша манная</i>	130	207,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20,60
	<i>Какао на немолоке</i>	20	48,64
	<i>Апельсин</i>	150	87,50
		95	94,00
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	100	42,00
Обед	<i>Салат из свеклы и чернослива</i>	40	41,0
	<i>Суп с макарон изделиями и птицей</i>	165	106,6
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	170	250,5
	<i>Компот из груши</i>	150	50,0
	<i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	20/20	45,60/48,64
Полдник	<i>Печенье</i>	30	195,10
	<i>Немолоко</i>	180	98,00
Ужин	<i>Рагу из овощей с мясом без сметаны</i>	170	228,00
		25	3,50
	<i>Салат зел с помидорами, перцем</i>	20	48,64
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	45,60
	<i>Хлеб ржаной</i>	170	53,20
	<i>Чай на немолоке</i>		