

<i>Меню 27.11.2023 Если</i>			<i>Меню на 27.11.2023</i>				
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150	170,20	Завтрак	Каша пшеничная	200	227,00
	Яйцо отварное 1/2				Яйцо отварное		
	Батон с маслом	20/7	48,64		Батон с маслом	33/10	79,10
	Кофейный напиток	150	87,50		Кофейный напиток	180	107,5
	Апельсины	92	44,00		Апельсины	92	44,00
10.30	Сок фруктовый	100	42,00	10.30	Сок фруктовый	90	42,00
Обед	Томаты в с/с	30	27,10	Обед	Томаты в с/с	35	45,57
	Свекольник	165	80,22		Свекольник	200	102,50
	Запеканка из печени с рисом	150	163,00		Запеканка из печени с рисом	160	261,12
	Кисель из вишни	150	62,70		Компот из вишни	180	75,24
	Хлеб ржаной ,пшеничный	20/20	48,64/45,60		Хлеб ржаной ,пшеничный	26/25	79,10/59,63
Полдник	Булочка ванильная	50	171,45	Полдник	Булочка ванильная	50	242,00
	Ряженка	180	90,00		Ряженка	195	109,00
Ужин	Консерв огурцы	40	30,60	Ужин	Салат из кукурузы	60	45,97
	Запеканка картофельная с мясом	160	242,07		Запеканка картофельная с мясом	180	272,33
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	48,64/45,60		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	59,63/48,64
	Чай с лимоном	160	34,60		Чай с лимоном	180	40,10

