

<i>Меню на 29.12.23</i>			<i>Меню на 29.12.23</i>		
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций
Завтрак	<i>Каша овсяная</i> <i>Яйцо вареное 1/2</i> <i>Хлеб с маслом и сыром</i> <i>Кофе с молоком</i>	<i>150</i> <i>20</i> <i>20/15</i> <i>150</i> <i>77</i>	Завтрак	<i>Каша овсяная</i> <i>Яйцо вареное 1/2</i> <i>Хлеб с маслом и сыром</i> <i>Кофе с молоком</i>	<i>200</i> <i>20</i> <i>22/22</i> <i>180</i> <i>94</i>
10.30	<i>Сок фруктовый</i>	<i>95</i>	10.30	<i>Нектар фруктовый</i>	<i>95</i>
Обед	<i>Салат из свеклы с горошком</i> <i>Борщ вегетарианский</i> <i>Сердце тушеное в соусе</i> <i>Пюре морковное</i> <i>Компот из ягоды</i> <i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>40</i> <i>165</i> <i>70</i> <i>110</i> <i>150</i> <i>20/20</i>	Обед	<i>Салат из свеклы с горошком</i> <i>Борщ вегетарианский</i> <i>Сердце тушеное в соусе</i> <i>Пюре морковное</i> <i>Компот из ягоды</i> <i>Хлеб ржаной ,пшеничный</i>	<i>60</i> <i>200</i> <i>90</i> <i>130</i> <i>180</i> <i>34/36</i>
Полдник	<i>Булочка творожная</i> <i>Ряженка</i>	<i>50</i> <i>200</i>	Полдник	<i>Булочка творожная</i> <i>Ряженка</i>	<i>55</i> <i>205</i>
Ужин	<i>Икра баклажановая</i> <i>Филе минтая запеченное</i> <i>Рагу овощное</i> <i>Хлеб пшеничный, ржаной</i> <i>Чай с сахаром</i>	<i>40</i> <i>50</i> <i>110</i> <i>21/20</i> <i>160</i>	Ужин	<i>Икра баклажановая</i> <i>Филе минтая запеченное</i> <i>Рагу овощное</i> <i>Хлеб пшеничный, ржаной</i> <i>Чай с сахаром</i>	<i>60</i> <i>70</i> <i>130</i> <i>21/27</i> <i>180</i>

Меню на 29.12.23 Коланский Денис. Приложение к осн меню		
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		Выход порций
Завтрак	Каша овсяная Яйцо вареное 1/2 Хлеб с маслом без сыра Кофе на немолоке	200 20 22/22 180 94
10.30	Нектар фруктовый	95
Обед	Салат из свеклы с горошком Борщ вегетарианский без сметаны Сердце тушеное без сметаны Пюре морковное на немолоке Компот из ягоды Хлеб ржаной ,пшеничный	60 200 90 130 180 34/36
Полдник	Булочка Домашняя Немолоко	55 205
Ужин	Икра баклажановая Филе минтая запеченное без соуса Рагу овощное без сметаны Хлеб пшеничный, ржаной Чай с сахаром	60 70 130 21/27 180

