

<i>Меню на 30.11.2023 Ясли</i>				<i>Меню на 30.11.2023</i>			
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		<b>Выход порций</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога Варенье Яйцо ½ Хлеб пшеничный Чай с сахаром	130 34 20 20 150	188,00 61,50 48,64 87,50 94,00	<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога Варенье Яйцо ½ Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150 34 20 20 180	250,60 76,87 79,10 107,5 94,00
<b>10.30</b>	Сок фруктовый	100	42,00	<b>10.30</b>	Нектар овощной	100	42,00
<b>Обед</b>	Салат зеленый с помидорами и сладким перцем Суп гороховый вегетарианский Рагу овощное с говядиной Хлеб пшеничный.ю ржаной Компот их кураги	40 150 150 20/20 150	35,20 105,70 105,40 193,83 85,90 45,60/48,64	<b>Обед</b>	Салат зеленый с помидорами и сладким перцем Суп гороховый вегетарианский Рагу овощное с говядиной Хлеб пшеничный.ю ржаной Компот их кураги	60 200 180 20/20 180	48,75 140,93 123,60 231,98 103,60 59,63/79,10
<b>Полдник</b>	Печенье Биокефир	30 180	195,10 95,00	<b>Полдник</b>	Печенье Биокефир	33 203	195,10 117,80
<b>Ужин</b>	Салат зеленый с помидорами и сладким перцем Сердце в сметанном соусе Макаронь отварные Хлеб пшеничный, ржаной Чай зеленый с молоком	40 70 110 20/20 150	30,60 265,00 48,64/45,60 52,40 65,00	<b>Ужин</b>	Салат зеленый с помидорами и сладким перцем Сердце в сметанном соусе Макаронь отварные Хлеб пшеничный, ржаной Чай зеленый с молоком	60 80 130 20/20 180	45,97 318,00 48,64/59,63 64,20 65,00



